

# **REFLEXÕES PARA UMA VIDA**



**WALTER ANTONIO DE SANTI VERONEZE**

## INTRODUÇÃO

No turbilhão frenético de nossas vidas, muitas vezes esquecemos de pausar, respirar fundo e refletir sobre as complexidades que nos cercam. Estamos imersos em um mundo em constante mudança, onde a economia, os relacionamentos, a busca por uma vida melhor e a superação de desafios se entrelaçam em um intrincado tecido de experiências humanas. No entanto, em meio a essa agitação, é fundamental encontrarmos momentos de serenidade e introspecção.

É exatamente essa pausa para a reflexão que o livro "Reflexões Para Uma Vida" oferece. Aqui, reunimos uma coleção única de pensamentos e frases inspiradoras que abrangem uma ampla gama de tópicos, desde economia e prosperidade até o poder do amor, a resiliência na superação de obstáculos e a importância inestimável da amizade. Cada página deste livro é um convite para mergulhar nas profundezas da mente humana, explorando ideias que nos desafiam a crescer, aprender e contribuir para um mundo melhor. São palavras que nos lembram da importância de compreendermos os meandros da economia para moldar um futuro mais justo, de cultivarmos o amor e a compaixão como pilares de nossa existência e de encontrarmos força nas adversidades para trilhar um caminho de superação e realizações.

À medida que folheia estas páginas, você será conduzido por um rico tapete de sabedoria, cada pensamento iluminando uma faceta diferente da experiência humana. Este livro serve como um farol, guiando-o através das tempestades da vida em direção a um porto de reflexão e esperança. Alguns desses pensamentos podem desafiar suas crenças, enquanto outros podem confirmar sua fé na capacidade humana de crescimento e mudança. Não importa qual seja o efeito de cada reflexão em você; o importante é que cada uma delas contribua para a sua jornada de autodescoberta e evolução. À medida que navegamos pelas águas incertas da vida, é comum nos depararmos com dilemas, incertezas e momentos de escuridão. No entanto, mesmo nas situações mais desafiadoras, há sempre uma luz no horizonte. As palavras contidas nestas páginas podem iluminar o caminho, oferecendo orientação e inspiração quando você mais precisar.

Nossas ações são moldadas por nossos pensamentos, e nossos pensamentos, por sua vez, são influenciados por aquilo em que escolhemos meditar. Este livro é um tributo à capacidade infinita da mente humana de imaginar um mundo melhor e, mais importante ainda, de transformar essas visões em realidade.

À medida que embarcamos nesta jornada de reflexões, lembre-se de que, independentemente de onde você esteja agora, sempre há espaço para crescimento, aprendizado e evolução. Juntos, como uma comunidade global de pensadores e sonhadores, podemos moldar um mundo que reflita os valores da compaixão, da justiça e do amor.

Agora, convido você a mergulhar de cabeça nesta jornada de reflexões, com mente e coração abertos. Que estas palavras inspirem e nutram sua alma, guiando-o em direção a um mundo melhor para todos nós. A aventura começa aqui, nas páginas deste livro, mas o verdadeiro impacto começa dentro de você.

## REFLEXÕES PARA UMA VIDA MELHOR

“Não escute o que dizem, observe o que fazem”.

“Reclamar não é uma estratégia. Temos que lidar com o mundo tal como ele é, e não tal como gostaríamos que ele fosse” – Jeff Bezos

“O Homem que nunca muda sua opinião é como água estagnada e cria répteis da mente”  
– William Blake

“É difícil encontrar a felicidade dentro de si mesmo, mas é impossível encontra-la em qualquer outro lugar”

“O ser-humano pode fugir de tudo e de todos, mas nunca de sua própria consciência” – Augusto Cury

“Para tornar a realidade suportável, todos temos de cultivar em nós certas pequenas loucuras” – Marcel Proust

“Cresci no meio de livros, fazendo amigos invisíveis em páginas que se desfaziam em pó cujo cheiro ainda conservo nas mãos” – A Sombra do Vento

“Quem é feliz, não tem tempo para atrapalhar a vida dos outros”. – Instagram

“No funeral,

Quando meu rosto

Estiver para o teto do caixão...

Por favor, não jogue flores em mim.

Jogue todo o amor que você economizou

Quando eu estava vivo”

- André D'Soares in “Poesias que escrevi com fome”.

“Se alguém mente sobre você, faça o contrário para que ele se passe por mentiroso” – Sócrates

“A competição é a lei da selva, mas a cooperação é a lei da civilização” – Peter Kropotkin



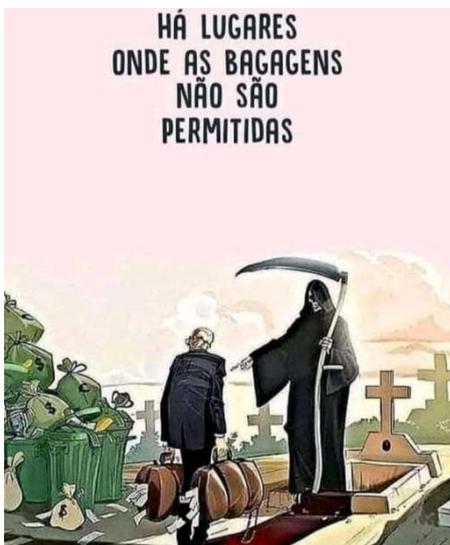
“Bom dia

Se as batalhas da vida exigem  
muito de você sinta-se honrado,  
pois Deus só exige muito daqueles  
que tem a capacidade de lutar..

Deus não escolhe os capacitados,

Ele capacita os escolhidos. Creia.!” – Paulo  
Selvano

“O paraíso dos ricos é feito do inferno dos pobres” – Victor Hugo: O Homem que Ri



“O principal objetivo da educação é criar pessoas  
capazes de fazer coisas novas e não simplesmente  
repetir o que as outras gerações fizeram” – Jean  
Piaget

“A verdadeira amizade é aquela que a lembrança  
não se apaga, a distância não separa e a maldade não  
destrói” – Instagram

“Se você deixa o machado perder o corte e não o  
afia, terá de trabalhar muito mais. É mais inteligente  
planejar antes de agir”. – Eclesiastes

“O sangue gera parentes, mas somente a lealdade faz uma família”. – Instagram

“Quanto mais honesto e sincero você for, mais solitário você será” – Frases Pesadas

“Você não precisa de religião para ter senso de moral, se você não consegue distinguir o certo do errado então te falta caráter e não religião” – Instagram

“O mundo é louco,  
Uns fazem o mínimo  
E são considerados o máximo  
Outros dão o seu melhor  
E são considerados insuficientes”  
- Mike Lonely



“Relacionamento só dá certo quando os dois possuem a mesma intenção: crescer juntos”  
– Instagram

“Alto deve ser o valor do seu caráter e não o volume da sua voz”

“A alma recebeu seus próprios ouvidos para ouvir coisas que a mente não entende” – Rumi

“Nunca brinque com o sentimento de ninguém, lembre-se um dia você brinca no outro é o brinquedo”

“Seja recíproco, até no desprezo”

“Inteligente não é quem sabe para onde ir, mas quem aprendeu para onde não deve voltar”

“O homem que faz perguntas é tolo por um minuto. O homem que não pergunta é tolo por toda a vida” – Confúcio

“Olhe com compaixão para quem te feriu, e você irá curar a si mesmo”

“Quando for a uma festa infantil, evite ficar reparando/comentando sobre defeitos, sobre o que não estava bom. Você não sabe o quanto os pais deram duro, muitas vezes sem poder, só para fazer a felicidade da criança. Deixe tua energia ruim na tua casa”



“Eles não são loucos. Eles são treinados para acreditar, não para saber. A crença pode ser manipulada. Só o conhecimento é perigoso” – Frank Herbert

“Você nunca vai ser criticado por alguém que está fazendo mais que você. Você sempre vai ser criticado por alguém que está fazendo menos. Se lembre disso” – Denzel Washington

"Não esquece que a VIDA só tem um 'V' o resto é IDA"

“Cuidado com o amanhã, ele tem a estranha mania de ser tarde demais”



“A honra é como a neve que, perdida a sua brancura nunca mais se recupera” – Charles Pinot Duclos

“Algum dia você entenderá... que chegar em casa e ter um prato de comida feito pela mãe é ter tudo na vida”

“Conselhos de vida

- Escute, mas não perca a sua voz
- Dê, mas não permita que te usem
- Ame, mas não deixe que abusem do seu coração

- Confie, mas não seja ingênuo”

“Quando seus pais tentarem te ensinar algo, procure aprender, porque a vida não te ensina com o mesmo valor”

“Não possuímos direito maior e mais inalienável do que o direito ao sonho. O único que nenhum ditador pode reduzir ou exterminar” – Jorge Amado, trecho de O Menino Grapiúna

“O fracasso na vida dos jovens começa quando eles deixam de ouvir os pais e começam a ouvir as pessoas erradas”

“Fique tranquilo, o tempo coloca cada rei no seu trono e cada palhaço no seu circo”

“Uma geração que tem dificuldade de honrar pai e mãe, dificilmente honrará a Deus” – Billy Graham

“A vida não nos dá ninguém... apenas nos empresta pessoas para nos ensinarem alguma coisa. Seja através da dor ou do amor. Somos todos alunos e professores uns dos outros”

“Não é difícil saciar a fome dos pobres. Difícil, é saciar a ganância dos ricos”

“Dentro de você há duas teclas importantes: Delete ou Arquivo. Use com sabedoria!”

“A sua casa não é para todo mundo, escolha a dedo quem pode visita-la”

“Quem eu sou, você só vai perceber quando olhar nos meus olhos, ou melhor, além deles” – Clarice Lispector

“Lembre-se: O prego que se destaca sempre leva martelada”

“Educação não transforma o mundo. Educação muda as pessoas. Pessoas transformam o mundo” – Paulo Freire

“Pessoas que usam roupa barata e dirigem carro velho não são perdedoras... O mais provável é que elas tenham uma família para cuidar e não uma sociedade para impressionar”

“Nós não paramos de brincar porque ficamos velhos. Nós ficamos velhos porque paramos de brincar” – George Bernard Shaw

“Era uma pessoa igual a cem mil outras pessoas. Mas, eu fiz dela um amigo, agora ela é única no mundo” – O Pequeno Príncipe

“A verdade é um espelho que caiu do céu e se partiu em mil pedaços. Cada pessoa pegou um pedaço, e pensa que tem toda a verdade” – Rumi

“A água que não corre forma um pântano; a mente que não pensa forma um tolo” – Vitor Hugo

“Eu te proíbo de trabalhar, mas te obrigo a me sustentar” – ass: Estado

“O luxo atrai amigos... O sofrimento seleciona os verdadeiros”

“A questão não é o que vem depois da morte, mas sim se você viveu antes de morrer”

“Somos todos visitantes deste tempo, deste lugar. Estamos só de passagem. O nosso objetivo é observar, crescer, amar. E depois, voltamos para casa” – Provérbio aborígine

“Convém evitar três acidentes geométricos na vida: círculos viciosos, triângulos amorosos e bestas quadradas”

“Eu sou vários. Há multidões em mim. Na mesa de minha alma sentam-se muitos, e eu sou todos eles. Há um velho, uma criança, um sábio, um tolo” – Nietzsche

“Sempre é tempo de peste, quando são os loucos que guiam os cegos” – William Shakespeare

“Numa época de mentiras universais dizer a verdade é um ato revolucionário” – George Orwell

“Às vezes você tem que morrer por dentro para levantar-se das suas próprias cinzas e acreditar em si mesmo e amar a si mesmo para se tornar uma nova pessoa”

“As coisas mais ricas nem sempre são as mais caras. A riqueza está nos detalhes de cada lugar e de cada momento. Saiba aproveitar”

“Ninguém cruza nosso caminho por acaso, e nós não entramos na vida de alguém sem nenhuma razão”

“A gente precisa aprender a ignorar certas situações. Comprar paz sai bem mais barato de que comprar briga”

“A vida é como uma roda gigante. Quem está em cima nunca deve pisar em quem está embaixo, mais cedo ou mais tarde a roda gira e a consequência é inevitável”

“Na minha idade, não se vive para impressionar ninguém, se vive para ser feliz”

“Cada um tem sua própria história, cada um conhece sua dor. Nunca permita que ninguém julgue o seu caminho. Porque só você sabe quanta força foi necessária para se levantar e continuar caminhando”

“O problema da decepção é que ela nunca vem de um inimigo”

“Nunca deixe que a saudade do passado e o medo do futuro estraguem a beleza de hoje, pois há dias que valem um momento, e há momentos que valem por toda uma vida”

“Os analfabetos do século 21 não serão aqueles que não sabem ler e escrever, mas aqueles que não sabem aprender, desaprender e reaprender” – Alvin Toffler

“Nascemos para cometer erros e aprender com eles... Não para fingir que somos pessoas perfeitas”

“A grandeza de uma pessoa não se mede pelo espaço que ela ocupa em nosso coração, mas sim pelo vazio que deixa quando está distante”

“Os livros são casas de duas portas, uma para sair o Conhecimento e a outra para entrar a Sabedoria”

“Ser especial não é chegar e arrasar, ser especial é sair e deixar saudades”

“As vezes o coração precisa de tempo, para aceitar o que a mente já sabe”

“Aprendi a aceitar algumas verdades inescapáveis: ‘quem te ama não desiste de você; amigos leais estão contigo em todos os momentos e a melhor maneira de encarar os problemas é olhá-los de frente!’

“Me magoe com a pior verdade, mas não me iluda com a melhor mentira”

“A felicidade não se resume na ausência de problemas, mas sim na sua capacidade de lidar com eles” – Albert Einstein

“Ficar sozinho por um tempo é perigoso, é viciante. Depois que você vê a paz que isso traz, não quer mais lidar com as pessoas”

“Tem gente que vai errar contigo e ainda vai querer te fazer pensar que o errado é você”

“Entre todas as coisas que estão entrando em extinção, atualmente a que mais me preocupa é o caráter”

“O mundo seria melhor se todos entendessem isso: ‘se puder, ajude os outros, se não puder, ao menos não lhes faça mal’” – Dalai Lama

“Me ensinaram a pedir desculpas, agradecer e a nunca machucar ninguém. Me pareciam gestos simples, mas compreendi que são valores que poucos têm”

“O fanatismo é a única forma de força de vontade acessível aos fracos” – Friedrich Nietzsche

“Eu queria que tantas coisas tivessem sido diferentes, mas não podemos escolher tudo na vida. A nossa única escolha é seguir em frente e nunca desistir” – Pasquale Tuccillo

“Não podemos acrescentar dias à nossa vida, mas podemos acrescentar vida aos nossos dias” – Cora Coralina

“Existe um lugar onde ninguém pode tirar você de mim. Este lugar chama-se Pensamento... e nele, você me pertence” – Charlie Chaplin

“É necessário muitas verdades para se ganhar a confiança, mas basta apenas uma mentira para perde-la”

“O invejoso não quer o que você tem, ele quer que você não tenha”

“Às vezes o coração, rasgado pela dor, vira retalho. Recomenda-se, nestes casos, costurá-lo com uma linha chamada recomeço. É o suficiente” – Cora Coralina

“Um dia a lágrima disse ao sorriso: invejo-te porque vives sempre feliz. O sorriso respondeu: engana-te, pois muitas vezes sou apenas o disfarce da tua dor”

“Sempre existe um pouco de verdade atrás de cada ‘tô brincando’. Um pouco de conhecimento atrás de cada ‘eu não sei’, um pouco de sentimento atrás de cada ‘eu não me importo’. E um pouco de dor atrás de cada ‘tudo bem’”

“Tudo na vida é Questão de Tempo. Aprendi que por mais difícil um dia a dor passa, a saudade acalma, a decepção ensina, e a vida continua”

“Sentir falta é diferente de sentir saudade. A saudade bate, agonia, estremece. A falta congela, chora, entristece. A saudade é a certeza que a pessoa vai voltar. A falta, é o querer ter de volta, mas saber que não vai ter” – Tati Bernardi

“Quem tem coragem de fazer o bem, tem que ter sabedoria de suportar a ingratidão”

“O homem que planta árvores, sabendo que nunca se sentará à sombra delas, começou a entender o significado da vida”

“Trabalhe duro para ter a vida que você sonha mas não se esqueça de ser feliz com a vida que você já tem”

“Da vida não quero muito. Quero apenas saber que tentei tudo o que quis, tive tudo o que pude, amei tudo o que valia e perdi apenas o que, no fundo, nunca foi meu”

“Valoriza quem continuou com você, e não quem te deixou quando você mais precisou”

“Por vezes as pessoas não querem ouvir a verdade, porque não desejam que as suas ilusões sejam destruídas” – Friedrich Nietzsche

“Decepção é o preço que se paga por amar demais, se importar demais, sentir demais e confiar demais”

“O maior problema em acreditar nas pessoas erradas é que um dia você acaba não acreditando em mais ninguém”

“Na casa dos pais cabem todos os filhos, mas na casa dos filhos muitas vezes não cabem os pais”

“A gente não erra em amar alguém, a gente erra em esperar que ela nos ame da mesma forma”

“Quem te perdeu, talvez nunca admita, mas sabe sim, o seu valor e a falta que você faz”

“Três regras: Não prometa nada quando estiver feliz. Não responda nada quando estiver irritado. Não decida nada quando estiver triste”

“Quanto maior o conhecimento, menor o ego, quanto maior o ego, menor o conhecimento” – Albert Einstein

“Quem se ausenta demais, uma hora ou outra, deixa de fazer falta”

“Dê valor às pessoas enquanto elas estão por perto, saudade não será motivo suficiente para que elas voltem”

“Quando uma pessoa realmente tem importância, você não desiste dela por nada”

“Perguntaram para um homem sábio: ‘O que é raiva?’ E o sábio deu uma resposta maravilhosa: ‘A raiva é um castigo que damos a nós mesmos pelo erro de outra pessoa’”

“Aprendi que um homem só tem o direito de olhar um outro de cima para baixo para ajudá-lo a levantar-se” – Gabriel Garcia Marquez

“O caminho pode ser sempre o mesmo... Mas o que o torna especial, é como você caminha e com quem!”

“Responder à ofensa com ofensa é como lavar a alma com lama. O silêncio é um dos argumentos mais difíceis de se rebater” – Dalai Lama

“Amigo é aquele que te segura, quando o mundo inteiro te empurra”

“O homem é dono do que cala e escravo do que fala. Quando Pedro me fala sobre Paulo, sei mais de Pedro do que de Paulo” – Sigmund Freud

“Um lobo em silêncio impõe mais respeito do que um cachorro latindo”

“Adora corrigir os outros? Conte-me como é ser perfeito? Estou curioso para saber”

“Não guardo mágoa de ninguém, muito pelo contrário. Mesmo que uma pessoa me decepcione, ainda desejo que ela seja muito feliz. Cada um colhe aquilo que semeia”

“Não há uma estrada real para felicidade, mas sim caminhos diferentes. Há quem seja feliz sem coisa nenhuma, enquanto outros são infelizes possuindo tudo” – Luigi Pirandello

“As pessoas pensam que estar sozinho faz de você um solitário, mas eu não acho que isto seja verdade. Estar rodeado por pessoas erradas, é a coisa mais solitária do mundo” – Kim Culbertson

“Sempre vai existir alguém que vai te olhar com brilho nos olhos te achando a pessoa mais incrível do mundo, por ser justamente como você é”

“O importante não é quem sorri com você, mas quem vai estar com você quando não puder sorrir”

“Ser sábio é aprender a usar cada dor como uma oportunidade para aprender lições” – Augusto Cury

“O fundo do poço te ensina lições que o topo da montanha jamais conseguiria te ensinar”

“Que a gente perca tudo: a hora... os dentes... a razão, em alguns momentos... o sono... os sapatos... as roupas... o cabelo... qualquer coisa! Menos os sonhos e a alegria de viver!”  
– Ana Nunes

“Pessoas com falta de caráter sempre se apoiam nos erros dos outros para se promoverem”  
– Carlos Rodrigues

“Lágrimas não significam que você é fraco. Significam que você realmente se importou um dia”

“Não se esforce demais para permanecer na vida de alguém. Quem te quer, dá a chave de casa, abre a porta e ainda faz café” – Pâmela Marques

“Olhe para trás e veja todas às tempestades que você já venceu, não ouse desistir agora!!!”

“O segredo da vida não é ter tudo que você quer, mas amar tudo que você tem!” – George Carlin

“Iniciar um novo caminho assusta. Mas depois de um tempo percebemos que era mais perigoso permanecer parado”

“Quando você é realmente importante para alguém, aquela pessoa sempre vai ter um tempo para você”

“Na hora da raiva o melhor a fazer é ficar calado. Porque a raiva passa, mas as besteiras que a gente faz e fala são inesquecíveis”

“Quando os ricos fazem a guerra, são sempre os pobres que morrem” - Jean-Paul Sartre

“Quando alguém se interessar em te fazer feliz, retribua. Hoje em dia isso é tão raro, então não perca a chance”

“A presunção é como um portão de ferro, não permite a entrada de novos conhecimentos”  
– Epiteto

“Bem-vindo ao século 21. Onde mentir é normal, golpe é moda e amar é uma piada”

“Eu fui fingir que tava dormindo e acabei dormindo de verdade. Tá vendo, não dá pra confiar nem na gente imagina nos outros”

“Somos as coisas que moram dentro de nós. Por isso há pessoas que são bonitas. Não pela cara, mas pela exuberância do seu mundo interno” – Rubem Alves

“Triste é quando você percebe que não é tão importante para alguém como você pensou que era”

“Burrice é vacilar com quem sempre esteve a disposição em te ajudar em tudo”

“Todos os caminhos estão errados quando você não sabe aonde quer chegar” – William Shakespeare

“As pessoas são como livros: alguns enganam você com a capa e outros te surpreendem com o conteúdo”

“Somos ansiosos até para ser feliz. Talvez seja por isso, que sentimos a felicidade, quase sempre – tão distante” – Wandy Luz

“A verdade as vezes pode parecer um tapa na cara, mas a mentira sempre será um tiro nas costas” – Thalles Carvalho

“A morte perguntou para a vida: ‘por que todo mundo te ama e me odeia?’ E a vida respondeu: ‘porque eu sou uma linda mentira e você, uma verdade dolorosa’”

“Se você quer chamar atenção, faça algo para ser admirado. Drama, reclamações e indiretas só mostram o quanto você é chato”

“Antes de enganar alguém lembre-se... A verdade tem um passo lento, mas sempre chega ao seu destino”

“Quando fizer alguma coisa por alguém, não espere que este alguém faça o mesmo por você. Plante a semente e espreça. Em tempo oportuno você colherá!” – Helena Tannure

“Promessas são apenas palavras até começarem a ser cumpridas por nossas atitudes” – Carlos Hilsdorf

“Perguntaram pra mim... Como amar uma pessoa que não vejo todos os dias... Respondi... Não amo com os olhos e sim com o coração”

“Não tenho medo da mudança. Ela assusta, mas pode ser a chave daquela porta que você tanto almeja abrir”

“Tudo que você semeia, cedo ou tarde terá que colher... A vida é um plantio. Escolha as sementes com sabedoria”

“Envelhecer é um processo extraordinário em que você se torna a pessoa que você sempre deveria ter sido” – David Bowie

“Não há nada mais perigoso do que ser feliz diante de um invejoso”

“Se a gente soubesse o quanto o carinho salva, a atenção alimenta e a união fortalece, não estaríamos perdendo uns aos outros todos os dias”

“Todo mundo fala sobre como deixar um planeta melhor para os nossos filhos. Na verdade deveríamos tentar deixar filhos melhores para o nosso planeta” – Clint Eastwood

“Não revele todas as suas forças. Não demonstre toda a sua inteligência. Aquele que muito se destaca, cria inimigos silenciosos. Seja atento, mas finja estar distraído. Seja esperto, mas finja ser tolo. Você está no jogo para ganhar, não para mostrar quem é”.



“Nenhuma quantidade de ansiedade faz qualquer diferença para qualquer coisa que vai acontecer” – Allan Watts

“E aqueles que foram vistos dançando foram considerados loucos por aqueles que não podiam ouvir a música – Friedrich Nietzsche

“Nenhum homem é livre se não puder se controlar” – Pitágoras

“Uma das coisas mais difíceis da vida adulta é marcar um encontro com os amigos num dia que todo mundo pode”

“Aprenda a amar seus piores dias. São eles que costumam trazer os maiores aprendizados”

“Lembre-se da sabedoria da água: Ela nunca discute com um obstáculo, simplesmente o contorna”

“Durante 2 bilhões de anos a terra ‘viveu’ sem os seres humanos não acho que ela precise de nós” – Charles Darwin

“A literatura não é, como tantos supõem, um passatempo. É uma nutrição” – Cecília Meireles

“Quanto mais conheço as pessoas, mais entendo porque Noé colocou na arca apenas animais”

“Nada cai do céu! O sucesso é como o amanhecer, há quem o espera dormindo e há quem acorda cedo para encontra-lo”

“Na vida, não importa para onde você vai, mas com quem você viaja”

“Quando você começa a focar no seu crescimento pessoal e profissional, você passa a ter apenas um arrependimento: O de não ter começado a fazer isso muito antes”

“Para criar inimigos não é necessário declarar guerra, basta dizer o que pensa” – Martin Luther King

“Ser amado por uma criança é uma das melhores sensações que um adulto pode experimentar”

“Um dos meus sentimentos favoritos é rir com alguém e perceber no meio da risada o quanto gosto de estar com aquela pessoa”

“Você nunca encontrará justiça em um mundo onde criminosos fazem a lei” – Bob Marley

“Na escada da vida, cada degrau é uma conquista e cada escorregão é uma lição” – Bob Marley

“Existem palavras que matam mais rápido que uma bala”

“O invejoso fica furioso quando vê que a dificuldade que apareceu não te parou”

“Não é necessário mostrar beleza aos cegos, nem dizer verdade aos surdos. Mas não minta para quem te escuta e nem decepcione os olhos de quem te admira”

“Daqui a 20 anos, as únicas pessoas que vão lembrar que você trabalhou até tarde serão seus filhos”

“Sofremos com mais frequência na imaginação do que na realidade” – Sêneca

“Quase nada de material é necessário para uma vida feliz, para aquele que compreendeu a existência” – Marco Aurélio

“Todos devem escolher uma das duas dores: A dor da disciplina ou a dor do arrependimento”

“O mundo está se convertendo em uma caverna como a de Platão: Todos olhando para as imagens e acreditando que elas são a realidade” – José Saramago

“Morre lentamente quem não viaja, quem não lê, quem não ouve música, quem não encontra graça em si mesmo” – Pablo Neruda

“Tem gente que pode sentar na calçada com você e mesmo assim vai ser um dia incrível. Nunca e onde, é sempre com quem”

“Não existe grandeza onde não há simplicidade, bondade e verdade” – Leon Tolstoi

“Ame a pessoa que te viu quando você se sentia invisível”

“Todo mundo, mais cedo ou mais tarde, senta-se para um banquete de consequências. A vida é como um restaurante, ninguém sai sem pagar”

“É sobre quem não tenta mudar você, mas te incentiva o tempo todo a ser melhor”

“Na vida não existe felicidade eterna, apenas horas boas, minutos ótimos e segundos inesquecíveis”



“Silêncio é uma forma de dizer que certas coisas não valem o cansaço de nossa alma” – Inês Seibert

“É preciso ter cuidado com as bajulações, minha avó também acariciava as galinhas e depois torcia o pescoço” – Didi Dias

“Se você escolheu evoluir, se prepare para se despedir de muitas pessoas. Não existe crescimento sem sacrifício”

“Há roupas que hoje não me servem mais. Há lugares que já curti bastante e hoje não tenho vontade de ir. Há pessoas que já dividi meus segredos e hoje não me fazem falta... E está tudo bem! O tempo passa, as circunstâncias mudam e as prioridades se tornam outras” – Sobre o Amadurecimento

“Quando você corre riscos, aprende que haverá momentos em que terá sucesso e momentos que falhará; e ambos são igualmente importantes” – Ellen Degeneres

“O sucesso do líder vem depois do sucesso da sua equipe”

“Corrija um tolo e ele o odiará. Corrija um sábio e ele agradecerá” – Salomão

“Ser ágil, não é ser rápido e sim, se adaptar às mudanças”

“Não é o mais forte que sobrevive, nem o mais inteligente. É o que melhor se adapta à mudança” – Leon C. Megginson

“Não tente ser perfeito. Seja apenas o melhor ser humano que puder ser” – Tony Robbins

“Cargos são temporários, títulos são provisórios, mas a maneira como você trata as pessoas sempre será lembrado”

“O líder lidera pelo exemplo mais do que pelo discurso” – Max Gehringer

“Seja tão incrível que seja impossível te ignorar” – Steve Martin

“Você não precisa ser o chefe para ser um líder. Você pode estar em uma posição de liderança em qualquer assento que estiver sentado” – Stacey Gunningham

“A função da liderança é produzir mais líderes, não mais seguidores” – Ralph Nader

“Não podemos voltar ao normal, porque o normal era exatamente o problema. Precisamos voltar melhores. Menos egoístas. Mais solidários. Mais humanos” – Chico Xavier

“Um colaborador crê nos valores da empresa quando os enxerga em seus líderes e não quando os lê em uma parede”

“O salário é a droga que eles dão pra você esquecer seus sonhos” – Kevin O’Leary

“Metas sem recompensas financeiras são quase inúteis. Desafie seu time a alcançar grandes resultados e remunere bem por esse objetivo” – Eduardo Tevah

“A vida não te dá o que você quer, mas o que necessita para evoluir” – Bert Hellinger

“Acostume-se a vencer em silêncio e ajudar no anonimato. O primeiro afasta a inveja e o segundo te enche o coração”

“Você é livre para fazer suas escolhas, mas é prisioneiro das consequências”

“Quem te traiu, será traído. Aqueles que e mentiram, serão vítimas de mentiras também. Quem te enganou, será enganado. Quem te ofendeu, ficará ofendido. Aqueles que te fizeram sofrer, irão sofrer. Porque essas são as regras do jogo”

“Fique longe de pessoas que pensam que você está discutindo toda vez que você quer se expressar”

“A gente nunca perde por ser puro, por fazer o bem, por querer dar amor... Quem perde é o outro que não sabe receber”

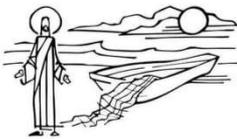
“Quando a gente acha que tem todas as respostas, vem a vida e muda todas as perguntas”

“Ver negatividade nas coisas é fácil, mas para ver beleza e alegria nas coisas mais simples é necessário uma grande alma” – Osho

Não desista!!



Illustration by: © 2014 by [unreadable]



Numa noite, Pedro não pescou nada. No dia seguinte, fez a maior pesca de sua vida. Sua melhor experiência pode vir depois da maior frustração.  
**Tente novamente!**

“Foca na carreira porque ela não vai acordar um dia dizendo que não te ama mais”

“Algumas tempestades servem apenas para testar a força das nossas raízes”

“A gente passa por cada coisa que não merece, que não precisa, que entristece. Mas no fim fica mais forte, mais

sabido, mais feliz”

“Se um macaco acumulasse mais bananas do que pudesse comer, enquanto a maioria dos outros macacos morresse de fome, os cientistas estudariam aquele macaco para descobrir o que diabos estaria acontecendo com ele. Quando os humanos fazem isso, nós os colocamos na capa da Forbes” – Emir Sader

“O próximo grande salto evolutivo da humanidade será a descoberta de que cooperar é melhor que competir” – Pietro Ubaldi

“Se não existe vida fora da Terra, então o universo é um grande desperdício de espaço” – Carl Sagan

“A História está repleta de pessoas que, como resultado do medo, ou por ignorância, ou por cobiça de poder, destruíram conhecimentos de imensurável valor que, em verdade, pertenciam a todos nós. Nós não devemos deixar isso acontecer de novo” – Carl Sagan

“Evoluir é reconhecer nossos erros. Não para consertá-los, mas para não repetí-los”

“Desconfie sempre naquilo que a grande massa foi induzida a acreditar”

“Evoluir é banir de dentro do peito o que te adocece a alma!”

“Quem precisa pisar nos outros para crescer não merece nem o que conquistou”

“Tudo aquilo que o homem ignora não existe para ele. Por isso o universo de cada um se resume ao tamanho do seu saber” – Albert Einstein

“O problema de falar ‘sim’ a vida inteira, é que quando você fala um ‘não’ pela primeira vez, você vira a pior pessoa do mundo”

“Aqueles que são capazes de ver além das sombras e mentiras da sua cultura nunca serão entendidos, muito menos acreditados, pelas massas” – Platão

“O conflito não é entre o bem e o mal, mas entre o conhecimento e a ignorância” – Buda

“As pessoas estranhas são as que pensam diferente e não se encaixam em padrões. Ser chamado de estranho é elogio”

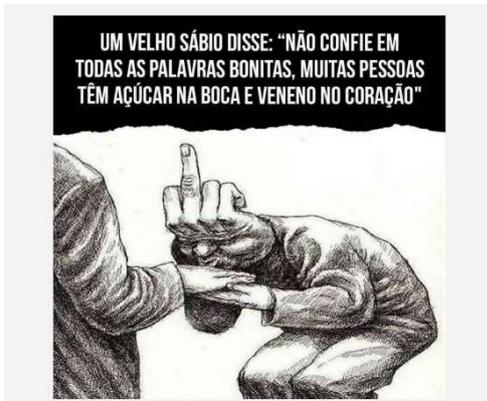
“Não adianta explicar quando o outro está decidido a não entender”

“Feliz daquele que desistiu de mudar os outros, e investiu seu tempo lapidando a si mesmo”

“Todos nós precisamos de pessoas que nos dêem feedback. É assim que melhoramos” – Bill Gates

“Se tudo que você ofereceu não adiantou, ofereça sua ausência” – Trecho livro ‘O Poder do Chá de Sumiço’”

“Depois de conhecer muitos lugares, você nunca mais se sentirá completamente em casa novamente. Parte do seu coração sempre estará em outro lugar!” – Rodrigo Ruas



“Eu nunca soube o quanto era forte até o dia em que perdoei alguém que nunca se arrependeu, e aceitei um pedido de desculpas que nunca veio”

“Ninguém bebe um gole de seu sofrimento, mas quando é pra brindar a sua vitória, todos querem estar” – Inácio Carvalho

“Se você sente dor, você está vivo. Se você sente a dor das outras pessoas, você é um ser humano” – Leon Tolstói

“Quem não lutar pela vida que quiser, terá que aceitar a vida que vier”

“A ironia é o primeiro indício de que a consciência se tornou consciente” – Fernando Pessoa

“Se eu não tivesse criado meu próprio mundo, provavelmente eu teria morrido no dos outros” – Ana is Nin

“A vida não é breve. Ela é suficiente. Nós é que perdemos tempo com coisas inúteis”

“Morrer não é nada, horrível é não viver” – Victor Hugo

“O tempo não faz você perder amigos, faz você entender quais são os verdadeiros”

“Quando você julga sem conhecer. Deixa de conhecer conceitos que iria mudar sua vida”

“Para o triunfo do mal, basta que os bons fiquem de braços cruzados” – Charles Chaplin

“Deus não criou o mal. O mal é o resultado da ausência de Deus nos corações dos seres humanos”

“Nunca haverá uma borracha para apagar o passado, mas sempre haverá um lápis para escrever o futuro!”

“Eu não sou o que aconteceu comigo, eu sou o que eu escolhi ser” – Carl Jung

“Na minha casa não tem porta nem janela. O que é de bom o vento trás, o que é de ruim o vento leva”

“Em vez de comprar para os seus filhos todas as coisas que nunca teve, você deve ensinar a eles todas as coisas que nunca lhe foi ensinado. O material desgasta, mas o conhecimento fica” – Bruce Lee

“Enche muito mais as igrejas do que o amor” – Leandro Karnal

“Aprendi que não posso exigir o amor de ninguém... Posso apenas dar boas razões para que gostem de mim... E ter paciência para que a vida faça o resto! – William Shakespeare

“Se der medo, finge que tem coragem e vai com medo mesmo...”

“Somos o resultado da criação que tivemos, das pessoas que admiramos e principalmente das experiências vividas” – Rodrigo Ruas

“A torneira do conhecimento é a única que não tem problema se esquecida aberta”

“A vida é mesmo surpreendente. Muitas vezes a gente recebe um carinho de quem menos espera. E não recebe nada de quem esperava algo”

“A humanidade ainda não está preparada pra conviver nem com seus semelhantes, quem dirá com seres diferentes”

“O que o rebanho mais odeia é aquele que pensa de forma diferente, não é tanto a própria opinião, mas a audácia de querer pensar por si mesmo, algo que eles não sabem fazer” – Arthur Schopenhauer

“O período de maior ganho em conhecimento e experiência é o período mais difícil da vida de alguém”

“O casal é conhecido no divórcio, os irmãos na herança, os filhos na velhice e os amigos nas dificuldades”

“Não guarde nada para uma ocasião especial. Ocasião especial, é cada dia que se vive”

“Ou você muda, ou tudo se repete”

“É mais fácil escrever dez volumes de princípios filosóficos que por em prática um só deles” – Leon Tolstoi

“Só quem passa pelo deserto, sabe o valor de uma chuva. Só quem passa pela luta, sabe o valor de uma vitória”

“Quem lê vive menos: Enganado, Explorado, Alienado”

“Não tenha medo de começar de novo. Desta vez, você não está começando do zero, está partindo da experiência”

“A imaginação é a metade da doença. A tranquilidade é a metade do remédio. E a paciência é o primeiro passo para a cura” – Avicena

“Talvez este mundo seja o inferno de outro planeta” – Aldous Huxley

“Você só irá mudar a sua realidade externa quando mudar o seu interior”

“Nós sofremos mais na imaginação do que na realidade” – Sêneca

“O conhecimento serve para encantar as pessoas, não para humilhá-las” – Mário Sérgio Cortella

“A energia de um único pensamento pode determinar o movimento de um universo” – Nikola Tesla

“Não é possível convencer um fanático de coisa alguma, pois suas crenças não se baseiam em evidências, baseiam-se numa profunda necessidade de acreditar” – Carl Sagan

“Ostentação é ter uma família unida, um trabalho digno, dormir com a consciência limpa, e ter Deus do teu lado te fortalecendo a cada dia”

“A tolerância chegará a tal ponto que as pessoas inteligentes serão proibidas de fazer qualquer reflexão para não ofender os imbecis” – Dostoievski

“Aprendemos a voar como pássaros e a nadar como peixes, mas não aprendemos a conviver como irmãos” – Martin Luther King

“Muitas pessoas são escravas dessa vaidade de mostrar o que têm por fora, porque sabem que se fossem mostrar o que têm por dentro, não impressionariam ninguém”

“Discutir com pessoas que não aceitam a verdade é como dar remédio à uma pessoa morta” - Inacio

“Se você soubesse a intensidade da luz que brilha em você, nunca temeria o escuro”

“Vá o mais longe que puder, mas nunca se esqueça de onde veio”

“Depois que a Terra morrer, daqui a uns 5 bilhões de anos, depois que ela for calcinada ou até tragada pelo Sol, surgirão outros mundos, estrelas e galáxias, e eles nada saberão de um lugar outrora chamado Terra” – Carl Sagan

“O sábio nunca diz tudo o que pensa, mas pensa sempre tudo o que diz” – Aristóteles

“Ter a mãe é como sempre ter o cobertor para o frio, o guarda-chuva para a chuva, o pão para a fome, água para a sede”

“Quem conhece os outros é inteligente. Quem conhece a si mesmo é iluminado. Quem vence os outros é forte. Quem vence a si mesmo é invencível” – Lao Tsé

“Não espalhe espinhos pelo caminho. Seu retorno pode ser descalço”

“O resultado do que fazemos, nos espera mais adiante” – Allan Kardec

“A morte não é a maior perda da vida. A maior perda da vida é o que morre dentro de nós enquanto vivemos” – Pablo Picasso

“Um intelectual é um homem que diz uma coisa simples de uma maneira difícil; um sábio é um homem que diz uma coisa difícil de maneira simples” – Charles Bukowski

“Na vida temos um antes, um durante e um depois, por isso pense antes e aproveite o durante para não se arrepender depois”

“Você não é derrotado quando perde. Você é derrotado quando desiste”

“Os livros são os mais silenciosos e mais fiéis amigos, são os mais acessíveis e sábios conselheiros, e os mais pacientes professores” – Charles W. Eliot

“Sabedoria... é entender o momento certo de calar e apenas observar”

“Por trás de cada olhar, existe uma história que ninguém conhece... Mas a maioria se acha capaz de julgar”

“As pessoas podem duvidar do que você diz, mas elas acreditarão no que você faz” – Lewis Cass

“Não quero fazer parte de um mundo onde ser gentil é uma fraqueza”

“Tem gente que recebe um copo de água e é grato pelo resto da vida, tem gente que recebe um rio mas só é grato enquanto a fonte não seca”

“Comecei a ser livre, quando descobri que a jaula é feita de pensamentos”

“Não minta para uma pessoa que pensa demais, isso não acaba bem”

“O segredo da existência humana reside não só em viver, mas também em saber para que se vive”

“A gente não encontra ninguém nessa vida por acaso. Cada pessoa é um teste, uma lição ou um presente”

“Sabe porque você incomoda? Tu não pede, não finge e não depende”

“As pessoas não decidem seu futuro, elas decidem seus hábitos e seus hábitos decidem seu futuro”

“Pessoas que não entendem seu silêncio, jamais entenderão suas palavras”

“É hora de você entender que existem distâncias que vão te gerar paz e não saudade”

“As palavras proferidas pelo coração não têm língua que as articule, retém-nas um nó na garganta e só nos olhos é que se podem ler” – José Saramago

“Eu não posso te ensinar a ter caráter, mas a vida pode te fazer sentir o estrago que a falta dele faz”

“As pessoas são como as estradas. Uma levam-nos ao paraíso, outras a lugar nenhum”

“Para quem quer o nosso mal, nada é mais destrutivo e insuportável do que a nossa felicidade”

“Quem come do fruto do conhecimento é sempre expulso de algum paraíso” – Melanie Klein

“Todos são rápidos para julgar e opinar na vida dos outros, mas são cegos e mudos para a vida própria”

“O bem se faz em silêncio, o resto é teatro”

“No meu entender o ser humano tem duas saídas para enfrentar o trágico da existência: o sonho e o riso” – Ariano Suassuna

“A coisa mais difícil do mundo é conhecer a nós mesmos e a mais fácil, falar mal dos outros” – Tales de Mileto

“Jamais volte para onde você teve que orar para sair”

“O silêncio e o sorriso são duas armas poderosas. O sorriso resolve problemas. O silêncio evita-os”

“Na vida é preciso muito cuidado com o que ouvimos. Há mentiras cativantes e verdades sem graça. Isso costuma confundir a razão” – Carlos Hilsdorf

“O ser humano pode fugir de tudo de todos, mas nunca de sua própria consciência”

“Muitos querem aquilo que você tem, mas vão desistir quando souberem o preço que você pagou”

“Se você não entende o que é reciprocidade vá a um parque e tente brincar sozinho numa gangorra”

“Só quem não faz nada parece perfeito o tempo todo”

“Às vezes entre os loucos, às vezes sozinho, mas nunca se misturado com os falsos”

“Alguém disse que todos nós ao longo da vida, deveríamos olhar para quatro direções: Em frente, para sabermos aonde vamos. Para trás, para nos lembrarmos de onde viemos. Para baixo, para não pisarmos em ninguém e, para os lados, para vermos quem nos acompanha em momentos difíceis”



“Viaje e não conte a ninguém, viva uma verdadeira história de amor e não conte a ninguém, viva feliz e não conte a ninguém, as pessoas estragam coisas bonitas”

“Ninguém trai o seu ódio, e repito: o homem é mais fiel ao seu ódio do que ao seu amor”

“Quem são os amigos? São aqueles que se lembram de você mesmo quando não precisam”

“Nunca gaste seu tempo e sua energia para se vingar de quem já leva uma vida triste”

“É fácil falar que fardo é leve quando o peso não está nas suas costas”

“Na minha infância tinha o polaco, o alemão, o japa, o nego... Ninguém achava ruim, até nascerem os idiotas. Aí notaram diferenças que nunca existiram”

“Todo mundo, mais cedo ou mais tarde, senta-se para um banquete de consequências” – Robert Stevenson

“As únicas pessoas que ficam chateadas quando você decide começar a colocar limites, são justamente aquelas que se beneficiaram da falta deles”

“Lar é um lugar onde você cresce querendo ir embora, e envelhece querendo voltar”

“Os humanos inventaram a bomba atômica, mas nenhum rato no mundo inventaria um ratoeira” -Albert Einstein

“O bajulador te coloca no céu quando é beneficiado, mas te joga no inferno quando não precisa mais de você” – Antonio Heleno

“Se os olhos vissem almas ao invés de corpos, bem diferentes seriam os nossos ideais de beleza”

“Se a gente for esperar ficar tudo bem na vida pra ser feliz, a gente morre sem saber o que é felicidade”

“Quando tiver uma notícia boa, não saia por aí gritando aos quatro cantos. O que gera Ibope é notícia ruim. A boa gera inveja mesmo”

“Tenho visto jovens de 50 anos muito mais produtivos que velhos de 25”

“Há pessoas que nos salvam sem perceber. Por amor, por amizade, ou simplesmente por nos querer o bem”

“Aprenda isso: Nunca dependa demais de ninguém nessa vida, pois até a sua sombra te abandona no escuro”

“Quando você muda a forma como observa as coisas, as coisas que você observa mudam”  
– Max Planck

“Não abandone sua ânsia de fazer de sua vida algo extraordinário” – Walt Whitman

“Transforme as pedras que você tropeça nas pedras de sua escada” – Sócrates

“A maldade é uma carta que sempre volta para o remetente”

“Um dia seremos apenas um retrato na estante de alguém. Depois, nem isso”

“Nada é eterno neste mundo, nem mesmo os nossos problemas” – Charlie Chaplin

“Se tudo que você ofereceu não adiantou, ofereça sua ausência” – Renato Matos

“Quanto mais em off você viver, mais as coisas darão certo em sua vida

“Melhor do que ter para quem contar, é ter com quem contar” – Marcelo Manso

“Se você aceita tudo sem se impor, uma hora você transborda”

“Não escute o que dizem, observe o que fazem” – Jeferson Brayner

“Às vezes a vida é como tentar comer um bife duro, com talher de plástico em uma marmitta de isopor”

“Na vida vence quem menos se ilude. Portanto durma com vontades, mas acorde com atitudes”

“Nunca reclame de sua vida, ela é o resultado das escolhas que você fez”

“Ande com quem defende o seu nome quando você não se faz presente”

“Quando você for doar comida para uma família necessitada não tire foto. Isso é feio, constrangedor. O que uma mão faz a outra não precisa saber”

“A maioria das pessoas realmente não querem a verdade. Elas apenas querem uma garantia constante de que aquilo que acreditam é a verdade”

“Nunca use a vingança, sente-se e espere... aqueles que fazem o mal acabam se destruindo sozinhos”

“Nunca troque o caráter de uma pessoa pela beleza de outra. A beleza um dia acaba e o caráter permanece para sempre”

“Quem comete uma injustiça é sempre mais infeliz que o injustiçado” – Platão

“A principal causa da infelicidade nunca é a situação, mas seus pensamentos sobre ela” – Eckhart Tolle

“Não importa a velocidade que você vai, mas sim a direção que está tomando”

“O fingimento da bondade é a mais perigosa das maldades”

“É preciso dizer a verdade apenas a quem está disposto a ouvi-la” – Sêneca

“A melhor vingança é não ser como seu inimigo” – Marco Aurélio

“Pense como um adulto, viva como um jovem, aconselhe como um ancião e nunca deixe de sonhar como uma criança”

“Tem gente que sai da nossa vida esperando fazer falta, e acaba fazendo um grande favor”

“Quem diz verdades perde amizades” – Tomás de Aquino

“Todo o homem é culpado do bem que não fez” – Voltaire

“Não compre uma carteira de 300 reais para levar 10 reais dentro dela. Compre uma de 10 reais e leve 300 reais dentro dela. Não fique falido tentando ficar rico”

“Amizade nunca foi o nunca será uma questão de presença física. Porque amigo não precisa estar. Amigo precisa ser”

“A bondade está no coração e não no tom de voz. Gente boa pode ser explosiva e gente má pode ser calma e calada”

“Casa é uma construção de cimento e tijolos. Lar é uma construção de valores e princípios”

“Demorei, mas aprendi. Que não é a distância que afasta as pessoas é o ‘tanto faz’”

“Nunca deixe sua mãe em segundo plano. Em tempos difíceis ela será a primeira a te ajudar”

“Não adianta procurar um caminho novo, se você não mudar o seu jeito de caminhar”

“Não se iluda com foto ou coisas bonitas postadas em redes sociais... Comportamento e caráter não aparecem na tela”

“Passe mais tempo tentando melhor você mesmo, que tentando impressionar os outros”

“Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende” – Leonardo Da Vinci



“Quando te copiam é porque você virou exemplo, quando te criticam é porque nem te copiar eles conseguem” – Samuel Rocha

“Às vezes, o apoio e o conforto que se precisa, vem de onde menos se espera”

“Quando você perde o encanto pela pessoa que você gostava nem se a pessoa te der o mundo você não consegue sentir o que sentia antes”

“Homens infantilizados se tornam revolucionários, homens de verdade se tornam conservadores” – Dylan Dantas

“O problema do mundo é o egoísmo. As pessoas não ligam se algo faz mal às outras, desde que isso traga algum bem pra elas próprias”

“Entre SER e TER, prefira SER. A essência tem valor, as coisas tem preço. Todo mundo pode ter o que você tem, mas ninguém pode ser o que você é”

“A estrada é somente sua, outros podem acompanhá-lo, mas ninguém pode caminhar por você”

“O hipócrita gosta de ouvir a verdade desde que a verdade não vá contra aquilo que ele gosta” – Bruno Euclides

“Uvas são esmagadas para fazer vinho. Diamantes são colocados sob pressão. Sementes crescem no escuro. Então, toda vez que você se sentir esmagado, pressionado ou no escuro é porque você está em um poderoso processo de transformação”

“Você está matando a si mesmo por um emprego que lhe substituiria em uma semana caso você caísse morto. Cuide de você” – Jet Li

“Sabe porque o retrovisor é menor que o para-brisas? Porque o caminho que vem pela frente é mais importante do que o que você deixou para trás”

“Só o dono da casa sabe onde ficam as goteiras”

“O tolo se vinga e desce ao nível de quem o machucou. O sábio ignora, afasta-se e deixa que a lei do retorno resolva o resto”

“As pessoas educam para a competição e esse é o princípio de qualquer guerra. Quando educarmos para cooperarmos e sermos solidários uns com os outros, nesse dia, estaremos a educar para a paz” – Maria Montessori

“Aquele que não senta pra aprender, jamais vai se levantar pra ensinar”

“O brilho de uma pessoa causa mais inveja que bens materiais”

“As pessoas que ajudam outras a brilhar sabem que tem espaço para todos”

“É muito simples ser feliz, mas é muito difícil ser simples”

“A justiça não é cega. Ela é paga para não ver”

“Quando você morre, as pessoas choram porque você se foi e implorando para que você volte. Mas quando você está aqui junto delas, eles mau demonstram que se importam com você”

“A ignorância converteu-se num valor social” – Andrea Marcolongo

“Não deixe o seu orgulho ser maior do que a grandeza de sua alma” – Frank Chuca

“Cultura não é o que entra pelos olhos e ouvidos, mas o que modifica o jeito de olhar e ouvir”



“O que adianta eu te falar como eu sou, se você vai acreditar no que os outros vão dizer” – Bob Marley

“O verdadeiro homem engole seu orgulho e faz qualquer trabalho para sustentar honestamente sua família”

“Não tenha pressa mas tenha rumo. Demorar é diferente de se perder”

“Cinco tipos de pessoas que você deve apreciar

- As que se preocupam com você
- As que te corrigem
- As que estão contigo nos momentos bons e ruins
- As que querem te ver bem
- As que te dizem a verdade”

“Nunca e ache demais, pois tudo que é demais sobra. E tudo que sobra é resto, e tudo que é resto vai para o lixo”

“Quantos anos você tem? Tenho os que me restam. Os que vivi não os tenho mais”

“A massa mantém a marca, a marca mantém a mídia e a mídia controla a massa” – George Orwell

“Fracassamos quando a xícara bonita é para as visitas e o copo de extrato é para a nossa família”

“Nunca atravesse o oceano por uma pessoa que nem molha os pés por você”

“Tudo nesta vida é temporário. Se as coisas estão bem, aproveite. Se vã mal, não se preocupe. Nada é para sempre”

“Cuidado para não usar o dinheiro que você não tem, para comprar o que você não pode, somente pra mostrar para os outros, o que você não é”

“Não reclame da vida, levanta a cabeça. Dias ruins são necessários para os dias bons valerem a pena”

“Há quem passe por um bosque e só veja lenha para a fogueira” – Leon Tolstoi

“Consideração a gente vê nas atitudes, não em palavras”

“Não abuse das pessoas boas. São pessoas que podem te perdoar mil vezes, mas também são aquelas que quando decidem ir embora, não voltam nunca mais”

“Há três coisas mais caras que o dinheiro não compra: a liberdade, o tempo e a vida”

“Volto a repetir: a gente só vale enquanto está servindo, parou de servir, você não vale mais nada”

“As coisas podem não ser perfeitas como você sonhou, mas pode ser especial como você jamais imaginou”

“Todo mundo dá opinião sobre assunto de que não entende nada. Todo mundo ‘acha’! Eu não ‘acho’ nada! Eu sei ou não sei” – Enéas Carneiro

“Não espere ser rico para ser feliz. A felicidade é de graça”

“O grande erro e uma pessoa ingrata comete, é esquecer que um dia poderá precisar de você novamente”

“Uma cabana onde se ri vale mais que um palácio onde se chora”

“Pedro era explosivo, mas o real perigo estava em Judas que era calmo, sorridente e beijava no rosto”

“O valor de uma pessoa é visto quando ela ajuda os outros sabendo que não vai receber nada em troca”

“O fogo que destrói os fracos, é o mesmo que forja os fortes”

“Tem pessoas que tem mais medo das rugas que aparecem em seus rostos do que da maldade que se esconde em seus corações” – George Whitefield

“Liberdade não é ter o que você deseja, mas controlar seus desejos” – Epiteto

“Você nunca encontrará justiça em um mundo onde criminosos fazem a lei”

“Não tenha medo de ser diferente. Tenha medo de ser igual a todo mundo”

“As pessoas não abandonam quem elas amam. As pessoas abandonam quem elas estão usando”

“Quando você não for mais amigo de alguém respeite os segredos que ele compartilhou com você. O nome disso é integridade”

“Se você tiver a impressão de ter perdido tudo, lembre-se que as árvores perdem as folhas todos os anos, mas permanecem de pé esperando por dias melhores”

“A beleza agrada os olhos, mas a essência fascina a alma” – Giovane Coninte

“Na vida não perdemos amigos, apenas descobrimos quem são os verdadeiros”

“Não permita que o medo da solidão faça você se conectar com pessoas tóxicas” – Alexandro Gruber

“O dom da palavra é lindo, mas a sabedoria do silêncio é perfeita”

“Não adianta servir a Deus dentro da igreja e desprezar o próximo fora dela” – Chico Xavier

“Cuidado. Algumas pessoas não mudam, apenas aprendem a mentir melhor”



“Quando a vida te presentear com pessoas incríveis, valorize-as” – Will Smith

“O mundo está cheio de pessoas com um sorriso no rosto e muita maldade no coração”

“Educai as crianças para que não seja necessário punir os adultos” – Pitágoras

“Enquanto você for o que os outros querem que você seja, você não será ninguém”

“Gente que alimenta quem sente fome, alimenta sua própria alma”

“Você nunca vai saber o dano que causou há alguém até a mesma coisa acontecer com você”

“Um sorriso vale mais que mil palavras, mas uma única palavra pode acabar com mil sorrisos”

“Às vezes não são as pessoas que mudam, mas as máscaras que caem”

“É incrível quanto pânico um homem honesto pode espalhar entre uma multidão de hipócritas” – Thomas Sowell

“Esqueça do mal que te fizeram, mas nunca da lição que aprendeu”

“Tem gente que é raridade, porque a sua maior definição de beleza começa na alma”

“Nunca diga ‘dessa água não beberei’, o caminho da vida é longo e você pode sentir sede na volta”

“Jamais humilhe alguém, pois além de você não ser melhor que ninguém, você nunca sabe o dia de amanhã”

“Não fale muito sobre a sua vida. Em tempos de inveja, o cego começa a ver, o mudo começa a falar e o surdo a ouvir”

“Para alguns, tudo o que você fizer não é o suficiente. Para outros, nada além de você é necessário”

“Valorize as pessoas que ficam com você durante a tempestade porque em dia de sol qualquer praia fica cheia”

“Não se sinta mal quando as pessoas te procuram apenas quando precisam. Sinta-se privilegiado, você é a luz que vem a mente delas no momento de escuridão”

“Se você está chegando para criticar o que está feito, está chegando tarde, deveria ter chegado mais cedo para ajudar a fazer”



“A vida é muito estranha: é preciso tristeza para saber o que é felicidade, o barulho para apreciar o silêncio e a ausência para avaliar a presença”

“Não tenha medo de perder pessoas. Tenha medo de perder a si mesmo tentando agradar quem não enxerga seu valor”

“O amor é a única riqueza que não pode ser comprada ou vendida, é dado a quem o merece e tirado de quem não o valoriza”

“O tempo desmascara as aparências, revela a mentira e expõe o caráter”

“A pessoa mais perigosa é aquela que senta, escuta, pensa e observa tudo”

“Nunca perca a sua essência. A vida é sobre o que você é, e não sobre o que acham de você”

“A bondade é uma linguagem que os surdos escutam, os cegos veem e os animais entendem”

“Quando penso em certas coisas que falei, tenho inveja dos mudos” – Sêneca

“Dificuldades preparam pessoas comuns para destinos extraordinários”

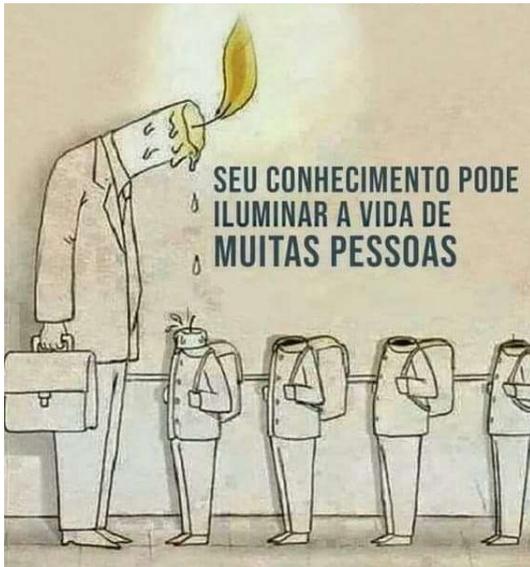
“Nunca pare de aprender, porque a vida nunca para de ensinar”

“Histórias de sucesso não são contadas por quem desiste”

“Um dos maiores presentes que você pode dar a alguém é o seu tempo. Dar o seu tempo, é dar uma porção da sua vida que nunca mais vai voltar”

“Uma grama de ação vale mais do que uma tonelada de teoria”

“Quanto mais do céu existe em nossas vidas, menos da terra cobizamos” – Charles Spurgeon



“Nem todo mundo que olha para você está te admirando. Na verdade alguns estão surpresos por você ter sobrevivido às armadilhas e traições que eles prepararam para você”

“Hoje é tão difícil encontrar alguém inteiro, as pessoas já vêm com medos, traumas, abandonos e cicatrizes”

“A verdadeira beleza não está no rosto onde muitos procuram, mas sim no coração onde poucos encontram”

“A distância não significa nada quando alguém significa tudo”

“A dor só vai sair quando você aprender o que ela quis te ensinar”

“O sábio agradece sempre O pobre de espírito só reclama” – Roberto Shinyashiki

“Decepções são apenas uma forma de Deus dizer ‘Eu tenho algo melhor para você’”

“O primeiro idioma que você deve dominar é o silêncio, trate de ficar fluente nele”

“Amor não é aquilo que você diz ou escreve para alguém. Amor é tudo aquilo que você faz por essa pessoa. Amor é gesto, é ação”.

“Chic é ser feliz. Elegante é ser honesto. Bonito é ser caridoso. Charmoso é ser grato. O resto é inversão de valores”

“Acredite, quanto mais sozinho você fica, menos problemas você tem”

“Humilhar o outro é a defesa de uma pessoa ignorante pela necessidade de se sentir superior”

“Felicidade não é ter tudo o que quer. É aproveitar tudo o que tem”

“Na justiça divina não existe punição, apenas a colheita daquilo que plantamos”

“Alguns falam com você quando sobra um tempo e alguns arrumam tempo para falar com você”

“Alguém que te faz sorrir não tem preço, mas tem um valor incalculável”

“Até para ser bom é preciso ter um limite, senão você vira besta”

“O fanatismo é a única forma de vontade que pode ser incutida nos fracos e nos tímidos”  
– Friedrich Nietzsche

“É difícil libertar os tolos das correntes que eles veneram” – Voltaire



“Na dúvida entre o que é certo ou errado, basta pensar no que não gostaria que fizessem com você”

“Amigo é aquele que sabe tudo a seu respeito e, mesmo assim, ainda gosta de você”

“Infelizmente vivemos em um mundo onde as lágrimas de uns, é o sorriso de outros”

“Confiar completamente em uma pessoa pode gerar um dos dois resultados. Um amigo para sempre ou uma lição para a vida”

“Tem uma frase que diz: ‘vão errar contigo e ainda vão querer fazer você pensar que o errado é você’”

“Não procure ser o melhor, mas sim o mais simples. Porque até a maior árvore da floresta começa do chão”

“A solidão é perigosa e viciante. Quando você se dá conta da paz que existe nela, não quer mais lidar com as pessoas” – Carl Jung

“A amizade é como as estrelas: mesmo à distância elas brilham”

“Assuntos difíceis treinam a mente. Exercícios difíceis treinam o corpo. Pessoas difíceis treinam o coração. Tempos difíceis treinam o espírito”

“A vida te ensina que as pessoas com os bolsos mais vazios têm os corações mais cheios”

“Não pareço conservador, eu sou conservador. Conservador porque respeito aquilo que é clássico. Clássico não é o velho, clássico é aquilo que é eterno” – Enéas Carneiro

“O problema é que as pessoas acreditam nas mentiras e duvidam de verdades”

“Guarde todas as experiências que você conseguir viver: as boas para sorrir, as ruins para aprender”

“Os idiotas vão tomar conta do mundo, não por qualidade, mas por quantidade”

“Se você quer entender uma pessoa, não escute suas palavras, observe seu comportamento”

“Caráter não é o que você publica nas redes sociais, caráter é o que você é no offline”

“Fique perto de pessoas que conversam sobre sonhos e prosperidade, não sobre fofocas”

“Humildade não te faz melhor que ninguém, mas te faz diferente de muitos”

“O problema é que as pessoas estão sendo odiadas quando são verdadeiras, e estão sendo amadas quando são falsas”

“Maturidade é quando você se decepciona, mas não busca vingança, você só se afasta, muda sua consideração e segue a sua vida em paz”

“A gente brinca, se distrai, mas só Deus sabe como tá a mente e o coração”

“Só os tolos sabem de tudo, os sábios aprendem algo novo todos os dias”

“Não se pode criar experiência. É preciso passar por ela” – Albert Camus

“Às vezes você só percebe a importância de um momento quando ele se torna uma lembrança”

“Chore no quarto, mas sorria na sala, quem não pode resolver seus problemas não precisa saber deles”

“Duas coisas são infinitas: O universo e a estupidez humana. Mas, em relação ao universo, ainda não tenho certeza absoluta” – Albert Einstein

“Fique longe de pessoas negativas, elas têm um problema para cada solução” – Albert Einstein

“O Twitter faz você pensar que é um filósofo. O Instagram que é um fotógrafo e o Facebook que tem muitos amigos. O despertar será doloroso” – Thierry Tacha Padón

“Às vezes não adianta virar a página. É melhor fechar o livro e abrir um novo”

“A única alegria do rebanho é quando o lobo come a ovelha do lado” – Schopenhauer

Nunca ignore ninguém que se preocupa com você, porque um dia você perceberá que perdeu ouro enquanto estava ocupado coletando pedras" 🌚🌚



“Eu queria dar a eles eletricidade gratuita, mas os humanos não querem desenvolvimento, eles querem dinheiro” – Nikola Tesla

“O maior prazer de um homem inteligente é bancar o idiota diante do idiota que quer bancar o inteligente” – Confúcio

“Se algum dia alguém te olhar dos pés a cabeça e rir, lembre-se que a maior honra para um gênio é a risada de um idiota”

“Tome cuidado com o vazio de uma vida ocupada demais” – Sócrates

“Quem está lutando por uma vida melhor, não perde tempo ouvindo vaias de quem vive na plateia”

“Inteligente não é quem sabe para onde vai, mas sim quem aprendeu para onde não deve voltar”

“De todas as resistências de atrito, a que mais retarda o movimento humano é a ignorância” – Nikola Tesla

“Tempos difíceis passam, pessoas fortes ficam”

“Desejo muita sorte aqueles que agem com maldade, lá na frente vão precisar”

“Do sofrimento emergem as almas mais fortes, os personagens mais impressionantes estão cheios de cicatrizes” – Khalil Gibran

“É horrível mudar a imagem que você tinha de alguém que gostava muito, e ai você fica se questionando: ‘será que ela sempre foi assim ou eu que comecei a enxergar ela diferente agora?’”

“Só quem carrega o próprio balde sabe o valor de cada gota d’água”

“Todas as verdades são fáceis de perceber depois de terem sido descobertas. O problema é descobri-las” – Galileu Galilei

“O que faz a gente se apaixonar por alguém não é somente a aparência, mas sim o respeito que a pessoa tem, o cuidado, a atenção, o carinho, o colo, o afeto... coisas que beleza nenhuma consegue superar”

“Sacrificar tudo por alguém não é difícil, o difícil é encontrar alguém que mereça o seu sacrifício”

“Tudo aquilo que o homem ignora, não existe para ele. Por isso o universo de cada um se resume no tamanho de seu saber”

“O cristão não está em perigo quando o mundo o odeia. O cristão está em perigo quando o mundo o aplaude” – Charles Spurgeon

“Pode parecer difícil no começo. Mas tudo é difícil no começo” – Miyamoto Musashi

“O segredo da longevidade é comer a metade, andar o dobro e rir o triplo” – Provérbio chinês

“Ninguém é mais odiado do que aquele que fala a verdade” – Platão

“A coisa mais indispensável a um homem é reconhecer o uso que deve fazer do seu próprio conhecimento” – Platão

“A ignorância gera mais frequentemente confiança do que o conhecimento” – Charles Darwin

“Se o dinheiro e o poder te deixam arrogantes, a doença e a morte irão te mostrar que você não é nada neste mundo”



“Quem foi criado com pouco não se ilude com muito, eu dou valor as coisas simples e me sinto bem com isso, ninguém é o que veste, muito menos o que tem”

“Plante sua própria árvore, para não precisar ficar na sombra de ninguém”

“Há apenas uma maneira de evitar críticas: não faça nada, não diga nada e não seja nada”  
– Aristóteles

“Quando os homens são éticos, as leis são desnecessárias. Quando os homens são corruptos, as leis são inúteis” – Thomas Jefferson

“Se nos perguntarem a respeito da vida após a morte, a resposta mais adequada e mais correta é: ‘após a morte, você será o que era antes de nascer’” – Arthur Shopenhauer

“Os loucos às vezes se curam. Os imbecis nunca” – Oscar Wilde

“Quem não sabe enxergar o que tem vive como se não tivesse nada”

“Quando éramos crianças chorávamos bem alto para chamar a atenção, hoje choramos bem baixinho para não ter que explicar a razão”

“Muito pior que lugares mal assombrados são os vivos que fingem ser pessoas iluminadas e do bem”

“A língua não tem ossos, mas é forte o suficiente para partir um coração”

“Ninguém consegue sustentar duas caras por muito tempo. Se a máscara não cai, Deus arranca”

“Vale mais a pena buscar ser melhor que ontem do que ser melhor que o outro”

“A saudade é a ausência de uma pessoa que você não pode ter por perto, mas que anda em seu coração, acariciando sua alma todos os dias”

“Quando a gente torce pelo sucesso do outro, o nosso vem em dobro”

“A amizade acaba, quando você descobre que o amigo era apenas você”

“Engole o choro, limpe o rosto e siga, o mundo é cruel e as pessoas são piores ainda”

“Um amigo que entende as tuas lágrimas, vale muito mais que um monte de amigos que só conhecem o teu sorriso”

“Paz é quando o barulho lá fora não incomoda o silêncio aqui dentro”

“A melhor maneira de impedir que um prisioneiro escape é garantir que ele nunca saiba que está na prisão” – Dostoiévsky

“A felicidade de sua vida depende da qualidade de seus pensamentos” – Marco Aurélio



“Acho que as sete maravilhas do mundo são: ver, ouvir, tocar, provar, sentir, rir e amar”

“Você vai ter sucesso quando entender que a vida não acontece dentro da zona de conforto”

“Quando a gente tem esperança de que tudo vai dar certo, já andou metade do caminho” – Inês Seibert

“Nunca deixe seus títulos mudarem seus valores. Ter é diferente de ser. Você leva o que é e deixa o que tem”

“Não tenha medo de arriscar, tenha medo de continuar onde está”

“Quando você se der conta de que o que faz aos outros o faz a si mesmo, terá compreendido a grande verdade”

“Você nunca vai conhecer um sábio arrogante, mas pode conhecer um arrogante que se acha sábio”

“A paciência é uma virtude necessária para lidar com os todos do dia-a-dia”

“Defenda-se com um sorriso, ofenda com seu silêncio e vença com indiferença”

“O maior valor da vida não é o que você obtém. O maior valor da vida é o que você se torna”

“Palavras bonitas se tornam feias na boca de pessoas mentirosas”

“Ao jantar com sua família, guarde o celular. Quando estiver em um encontro com a pessoa amada, guarde o celular. Ao sair com seus amigos, guarde o celular. Seu celular estará sempre lá, as pessoas não”

“De repente tudo vai ficando tão simples que assusta. A gente vai perdendo as necessidades, vai reduzindo a bagagem. As opiniões dos outros, são realmente dos outros, e mesmo que sejam sobre nós, não tem importância”

“Um pássaro enquanto repousa em uma árvore nunca teme que o galho se quebre, pois sua confiança não está no galho mas sim em suas asas”

“Quando as crianças olharem para os grandes cientistas da mesma forma que olham aos grandes atores e músicos, a civilização passará para o próximo nível” – Brian Greene

“Quando tudo parecer triste e cinzento, tente encontrar o lado bom da vida. Há males que nos curam, e dores que nos ensinam” – Chico Xavier

“Ficar feliz pelo sucesso do outro não atrasa o seu”

“A diferença entre os humanos e os animais é que os animais nunca permitem que um estúpido lidere a manada” – Winston Churchill

“Não desista de amar. Desista apenas de procurar amor onde não existe”

“Muito cuidado antes de julgar alguém, a pedra que você atira em alguém hoje, é a mesma na qual você tropeça amanhã”

“Tudo o que você semear, cedo ou tarde terá que colher”

“É melhor estar cansado de trabalhar do que estar cansado de procurar por um emprego”

“As mais lindas palavras de amor são ditas no silêncio de um olhar”



“Às vezes quem está longe te valoriza mais do que quem está do seu lado”

“Hospital e cadeia são lugares onde você só recebe visita dos verdadeiros, porque até em velório os falsos vão”

“Na vida, não é preciso se vingar de ninguém. O que é ruim se destrói sozinho”

“O excesso de tristeza pelos mortos é loucura, pois é uma injustiça com os vivos, e os mortos não sabem disso” – Xenofonte

“Nunca seja como uma fotografia que só mostra sua beleza. Seja como a moeda, de um lado mostra o rosto e do outro o seu valor”

“Na verdade, nós não somos mais uma sociedade, somos um bando. Porque não há ordem, não há mais respeito, não há decência” – Enéas Carneiro

“Os hipócritas adoram falar do comportamento alheio, mas eles vivem na bolha do seu mundo de faz de conta” – Frank Chuca

“A mais bonita lágrima é a da saudade, pois ela nasce dos risos que já foram, dos sonhos que não acabam e das lembranças que jamais se apagam”

“Em toda a vastidão do universo, não há indícios que alguém virá de algum outro lugar para nos salvar de nós próprios” – Carl Sagan

“Alimente um cão por três dias e ele lembrará de você por trinta anos. Alimente um humano por trinta anos e ele te esquecerá em três dias”

“Não adianta amar com palavras e decepcionar com atitudes” – Jeferson Brayner

“Enquanto não atravessamos a dor de nossa própria solidão, continuaremos a nos buscar em outras metades. Para viver a dois, antes, é necessário ser um” – Fernando Pessoa

“De todos os animais da Criação, o homem é o único que bebe sem ter sede, come sem ter fome e fala sem ter nada que dizer” – John Ernst Steinbeck

“Antes de diagnosticar a si mesmo com depressão ou baixa autoestima, primeiro tenha certeza de que você não está, de fato, cercado por idiotas” – Sigmund Freud

“Você acha que tem muitos amigos? Experimenta passar por uma fase difícil, deixar de sair, ficar desanimado pra tudo, ou apenas focar em estudar, mudar de vida, vão sobrar no máximo duas pessoas ou nenhuma, então você irá perceber que não tem muitos amigos, só conhece muita gente”

“Na minha época, influenciador era meu pai, minha mãe e meus professores. Hoje são pessoas vazias querendo mostrar que são cheias”

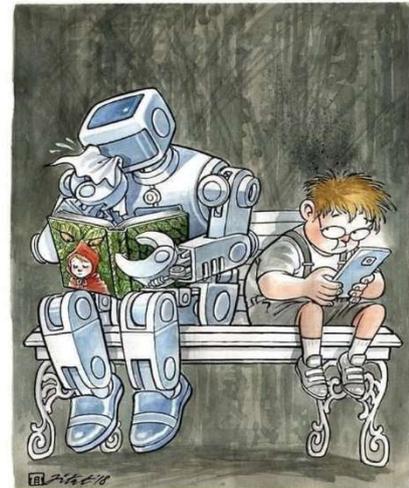
“Devia ser proibido deitar sem sonhos, levantar sem esperança, sair para a rua sem fé e andar por aí sem amor”

“Cuidado com a diferença entre o bem e o bom. Nem tudo que é bom faz bem, e nem tudo que faz bem é bom”

“Sem vingança porque não há nada melhor que as voltas que o mundo dá”

“Corra atrás de estudos, emprego e até de ônibus, mas nunca corra atrás de pessoas”

“Mas eu desconfio que a única pessoa livre, realmente livre, é a que não tem medo do ridículo” – Luis Fernando Veríssimo



“Chegará o dia em que teremos que provar ao mundo que a grama é verde” – G. K. Chesterton

“Dos outros, só podemos esperar o que eles são, não o que nós somos ou gostaríamos que eles fossem”

“Geralmente aqueles que sabem pouco falam muito, e aqueles que sabem muito falam pouco” – Jean-Jacques Rousseau

“Pedi para Deus me livrar de todo o mal e percebi que ele afastou muita gente do meu lado”

“Não se trata de quem é bom na tua cara, mas sim de quem é leal pelas tuas costas”

“Nenhum homem é tão alto como aquele que se inclina para ajudar outros ser vivo”

“Falsidade é uma arte. Pena que para muita gente já é um estilo de vida”

“A honestidade é um presente muito caro, não a espere de pessoas baratas” – Warren Buffett

“O maior inimigo do conhecimento não é a ignorância, é a ilusão do conhecimento” – Stephen Hawking

“Não busque o conhecimento por causa dos aplausos, ou para lhe capacitar a discutir com os outros, mas para o benefício de sua alma” – Jonathan Edwards

“Aquele que conheceu apenas a sua mulher, e a amou, sabe mais de mulheres do que aquele que conheceu mil” – Leon Tolstói

“Não tenha medo de quem te odeia, mas sempre preste atenção naqueles que fingem amar você”

“Para cortar uma árvore bem rápido gaste o dobro do tempo afiando o machado” – Provérbio chinês

“Chega um tempo na vida que a gente aprende que ninguém nos decepciona, nós que colocamos expectativa demais sobre as pessoas. Cada um é o que é e oferece aquilo que tem para oferecer”

“Não demonstre suas fraquezas, as pessoas tem o hábito de usá-las contra você”

“Para saber quem controla sua vida, simplesmente descubra quem você não tem permissão para criticar” – Voltaire

“Parei de ajudar, parei de convidar, parei de ligar, e percebi que o amigo era eu, não eles”

“Uma sociedade de carneiros acaba gerando um governo de lobos” – Victor Hugo

“Na vida é necessário ter três coisas: a humildade de não se sentir superior a ninguém, a coragem para enfrentar qualquer situação e a sabedoria para ficar quieto diante da estupidez de certas pessoas”

“Poucos veem o que somos, mas todos veem o que aparentamos” – Nicolau Maquiavel

“Os homens ofendem mais aos que amam do que aos que temem” – Nicolau Maquiavel

“A ciência tem provas, mas não tem certeza de tudo. A religião tem certeza de tudo, mas não tem provas” – Ashley Montagu

“Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro desperta” – Carl Jung

“O aspecto mais triste da vida agora é que a ciência adquire conhecimento mais rápido do que a sociedade adquire sabedoria” – Isaac Asimov

“Um desejo não muda nada. Uma atitude muda tudo”

“A cura não significa que a ferida nunca existiu. Significa que ela não controla mais nossa vida”

“Quando você não espera nada de ninguém, você vive muito melhor”

“O verdadeiro amor nunca te deixa sozinho”

“Quem acredita em si mesmo não precisa convencer os outros” – Lao Tsé

“Talvez a fase mais difícil da vida, seja aceitar com sabedoria tudo aquilo que não podemos mudar”

“Tenha cuidado para não odiar uma boa pessoa por causa de boatos sujos criados por ciúmes e inveja”

“Eu gosto de ser visto como ‘bobo’, assim eu sobrevivo no meio de quem se acha esperto”

“O maior medo da humanidade é abrir a cortina do conhecimento e descobrir que tudo o que acreditava nunca existiu” – Osho

“Eu pensava que a pior coisa na vida era acabar sozinho. Não é. A pior coisa na vida, é acabar com as pessoas que fazem você se sentir sozinho” – Robin Williams

“Para criar inimigos não é necessário declarar guerra, basta dizer o que pensa”

“O problema é que vivemos em um mundo onde a estupidez é ouvida a inteligência é ignorada e a educação não está mais na moda”



“A maior ilusão do ser humano é: querer ser amado sem amar, querer gentileza sem ser gentil, querer ser feliz sem proporcionar felicidade. A vida é um eco e todos recebem o que oferecem”

“Quem não é capaz de revolucionar a si mesmo, nunca conseguirá mudar as rotas tortuosas da vida. A miséria não habita os bolsos, mas o caráter” – Augusto Cury

“O pior inimigo de um pobre é outro pobre que se acha rico e que defende aqueles que os tornam pobres” – Pepe Mojica

“No regime burguês, os que trabalham não lucram e os que lucram não trabalham”

“Não existe um pecado mais vergonhoso do que enganar alguém que tanto confiou em você”

“Um homem inofensivo não é um bom homem. Um bom homem é um homem perigoso que tem domínio sobre si mesmo” – Jordan Peterson

“Na velhice os passos são lentos, porque o velho carrega uma criança, um jovem e um adulto na própria história”

“A democracia que lhe apresentam é uma farsa, na verdade você não tem direito a nada, a não ser votar” – Eneas Carneiro

“A família pode juntar dinheiro para te enterrar, mas nunca vão juntar dinheiro para te ajudar a alcançar os teus sonhos”

“Eu gosto dos doidos porque eles são iguais aos escritores, veem as coisas além das aparências” – Ariano Suassuna

“Guerras religiosas são, basicamente, pessoas se matando para decidirem quem tem o melhor amigo imaginário” – Napoleão Bonaparte

“Uma conexão entre duas pessoas nunca será entendida por terceiros”

“Enquanto você achar que tudo é culpa de alguém, você vai sofrer muito” – Dalai Lama

“Compra-se o que tem preço. O que tem valor conquista-se”

“Nosso primeiro paradoxo é que o mundo inteiro anseia por liberdade, mas cada criatura está apaixonada por suas correntes” – Sri Aurobindo

“É impossível progredir sem mudança, e aqueles que não mudam suas mentes não podem mudar nada” – George Bernard Shaw

“O homem que precisa de bens para validar o seu valor, sempre será um escravo de suas posses”

“Um apaziguador é alguém que alimenta um crocodilo esperando ser o último a ser devorado” – Winston Churchill

“Só há uma coisa na vida que precisamos aprender, e ninguém ensina isso nas escolas: a capacidade de suportar” – Clarice Lispector

“A grande vitória da minha vida é sentir que, no fundo, o mais importante de tudo é ser boa pessoa” – José Saramago

“A esperança é como o sal, não alimenta, mas dá sabor ao pão” – José Saramago

“A noite não é o fim do dia, é o começo do dia que vem” – Guimarães Rosa

“Há suficiente violência, traição, ódio absurdo no ser humano comum para abastecer qualquer exército a qualquer dia” – Charles Bukowski

“A verdadeira alquimia não é sobre transmutar metais, mas transformar a própria escuridão em luz”

“Enquanto no mundo tem gente pensando que sabe muito, eu apenas sinto muito” – Carlos Drummond de Andrade

“Todos os opressores atribuem a frustração dos seus desejos à falta de rigor suficiente. Por isso eles redobram os esforços da sua impotente crueldade” – Edmund Burke

“O mal não está nos torturadores, e sim nos homens de mãos limpas que geram um sistema que permite que homens banais façam coisas como a tortura” – Hannah Arendt

“Dez coisas que não exigem talento: Ser pontual, avisar com antecedência, agradecer, pedir por favor, cumprir o que combina, reconhecer o esforço alheio, ser ético, falar a verdade, dar satisfação a quem se deve e responder com educação”

“Para alguns, é difícil aplaudir, reconhecer, elogiar, concordar, torcer de coração e desejar um ‘parabéns’ sincero. É difícil curtir e comentar uma foto bonita ou uma postagem interessante. Para alguns, é difícil ver o outro feliz, é muito difícil ficar feliz por ele. O ego não permite. A pontinha de inveja lá no fundo existe. O progresso de alguém só incomoda o acomodado. A felicidade de alguém só incomoda o infeliz” – Aninha Ferreira

“O amor é uma construção inteligente de duas pessoas sábias, que decidem ser amigos, companheiros, cúmplices, camaradas e bons amantes. Que apesar dos problemas que nunca, se escolham todas as manhãs para continuar caminhando juntos pela vida”

“Se você estiver deprimido, você está vivendo o passado. Se você está ansioso, você está vivendo no futuro. Se você estiver em paz, você está vivendo no presente” – Lao Tsé

“Há quem viva nesta vida, poupando tudo que tem, se preocupando em deixar carros, casa ou outro bem. Mas lhe digo uma verdade, bom mesmo é deixar saudade no coração de alguém” – Bráulio Bessa

“Nunca tema a rejeição. Não é apenas o começo de uma conversa construtiva”

“Nunca perca seu tempo tentando ganhar uma discussão mesquinha ou provar um ponto para alguém que não é inteligente o suficiente para entender seu ponto”

“Nunca minta para si mesmo. As pessoas vão acreditar nas suas desculpas, mas não em você”

“Nunca vá a falência tentando parecer rico. Ocupe-se enquanto constrói, não impressionando as pessoas”

“Nunca espere que alguém venha salvá-lo de seus problemas. Lute para vencer suas próprias batalhas”

“Você não deve seguir conselhos de pessoas que não estão onde você quer estar na vida. Seja dono da sua vida”

“Nunca deixe que livros de autoajuda e guias motivacionais o conduzam. Abraça consistência e disciplina e você irá longe na vida”

“Você tem que treinar para agir ou então suas ambições continuarão sendo um sonho”

“Você não deve ficar obcecado com o que todo mundo pensa. Sua saúde mental deve vir em primeiro lugar antes de qualquer outra pessoa”

“Se seus amigos usam maconha e bebem álcool para se divertir, é hora de repensar suas prioridades”

“Você não pode continuar culpando seus pais por tudo. Você deve perdoá-los e assumir a responsabilidade por sua própria vida”

“Não importa o quanto você confie em seus amigos e familiares próximos, não deixe ninguém saber tudo sobre você”

“Nunca confie no seu trabalho como sua única fonte de renda. Comece a criar mais de três fluxos de renda o mais rápido possível”

“Coma direito, treine cinco vezes por semana, durma mais de sete horas por noite. Você só tem uma versão de si mesmos”

“Ódio tem quatro letras, Amor também. Mentira tem sete letras, verdade também, chorar tem seis letras, sorrir também, negatividade tem doze letras, positividade também, mal tem três letras, bem também. A vida tem dois lados, escolha o melhor dela”

“As pessoas irão lembrar: o sentimento que você provocou nelas, o tempo que você passou com elas, se você manteve sua palavra, se elas puderam contar com você”

“Falei de você para Deus e pedi para Ele cuidar de você pra mim”

“O jeito que você trata as pessoas, quando não precisa delas diz muito”

“Porque fechamos os olhos quando vamos orar, beijar, chorar ou sonhar? Porque as coisas mais bonitas da vida não são vistas, mas sentidas com o coração” – Denzel Washington

“Conte-me sobre os seus sonhos, que eu lhe direi quais são os meus para chorarmos juntos a frustração por tê-los tão distantes de nós” – Lucas Hemuch

“De fato, todo mundo que te vê te elogia por ser tão linda mas o que ninguém sabe é o quanto você é incrível”

“O espelho é meu melhor amigo, porque quando eu choro ele nunca ri” – Charlie Chaplin

“Quanto mais você fala ou pensa em uma pessoa, mais você se apaixona por ela”

“Aqui termina teu rostinho bonito, teu nariz empinado, tua arrogância, tua soberba, tua ganância e tua falta de humildade”

“Quem o alheio veste na praça o despe”



“O modo mais eficaz de tornar os pobres inofensivos é ensiná-los a querer imitar os ricos. Esse é o veneno com que o capitalismo cega” – Carlos Ruiz Zafón

“Maturidade é saber falar ‘eu errei’, ter coragem para dizer ‘me perdoe’, conseguir assumir ‘eu sinto a sua falta’. É crescer como pessoa”

“Às vezes o coração, rasgado pela dor, vira retalho. Recomenda-se, nestes casos, costurá-lo com uma linha chamada recomeço. É o suficiente”

“Nem tudo depende do tempo. Nem tudo melhora com o tempo, porque as vezes, não é de tempo que precisamos, mas de atitude”

“Aquilo que não dizemos acumula-se no corpo, transformando-se em noites sem dormir, nós na garganta, nostalgia, dúvidas, insatisfação e tristeza. O que não dizemos não morre, mata-nos”

“Seja paciente e confie no processo. Você não come o fruto no mesmo dia que planta a semente”

“Não corrija um tolo ou então ele irá te odiar, corrija uma pessoa sábia, e ela irá te dizer obrigado”

“O socialismo é a filosofia do fracasso, a pregação da inveja, a crença na ignorância. Seu defeito marcante é a distribuição igualitária da miséria entre todos exceto seus líderes” – Winston Churchill

“Sou um pouco de todos que conheci. Um pouco dos lugares que fui. Um pouco das saudades que deixei e sou muito das coisas que gostei” – Antoine de Saint-Exupery

“O homem achou o caminho da Lua, mas até hoje não consegue achar o cesto de lixo”

“Até mesmo as pessoas mais positivas têm pensamentos negativos. A diferença é que elas enxergam tais pensamentos, mas não os alimentam” – Aline P.

“Não demore onde não for bem vindo, não implore atenção, não cobre afeto, não mendigue amor e nem suplique para receber carinhos. Tudo isso é belo demais para ser desperdiçado onde não existe reciprocidade. Vá onde você é amado e não tolerado”

“Bíblias não são incentivadas nas escolas, mas são incentivadas nas prisões. Se as crianças tivessem incentivo para lê-las nas escolas, elas poderiam não precisar lê-las na prisão”

“A evolução espiritual não se manifesta pela capacidade de armazenar conhecimentos, declamar verdades ou fazer milagres, mas pela capacidade de corrigir os próprios erros”

“Você continuará sofrendo se tiver uma reação emocional a tudo que é dito a você. O verdadeiro poder é sentar e observar tudo com lógica. Se as palavras controlam você, isso significa que todos podem controlá-lo. Respire e permita que as coisas passem” – Bruce Lee

“Ao fazer o bem, não espere que as pessoas retribuam ou façam igual, mas espere sim, que um dia, quando você menos esperar, o bem volte para você, pois assim é a vida. Aqui se faz, aqui se recebe” – Mairon Brainer

“Passar dos quarenta tem suas vantagens e desvantagens. Não enxergamos as letras de perto, mas enxergamos gente falsa e mentirosa de longe”

“Pare de reclamar, não tenha medo de mudar, sempre esteja disposto a assumir riscos, receber críticas faz parte, saiba lidar com competidores, tenha um plano de vida com propósitos”

“Não se reconhece um trabalhador pela profissão que ele exerce, mas pelo seu caráter, pela sua honestidade e pela sua coragem de por em sua mesa o pão de cada dia” – Cecília Sfalzin

“Liderança é ação, e não posição”

“Coragem é o que te faz levantar e falar, mas também é o que você precisa para sentar e ouvir”

“Quer ter sucesso, crescer e evoluir? Você precisa de pessoas que te falem o que você não gosta de ouvir”

“A lagarta disse que ia voar, todos riram dela menos as borboletas. Caminhe com quem acredita em você”

“Muitas coisas não ousamos empreender por parecerem difíceis, entretanto, são difíceis porque não ousamos empreende-las” – Sêneca

“Dê o poder ao homem, e descobrirá quem ele realmente é” – Maquiavel

“Há palavras que ferem como espada, mas a língua dos sábios traz a cura” – Provérbios 12:18

“O homem chega à sua maturidade quando encara a vida com a mesma seriedade que uma criança encara uma brincadeira” – Friedrich Nietzsche

“É lindo ficar em silêncio quando alguém espera que você fique com raiva”

“Pra mim, o pior tipo de pessoa é aquela que fala mal e anda junto”

“O sábio fala porque tem alguma coisa a dizer, o tolo, porque tem que dizer alguma coisa”  
– Platão

“Se quer voar, afaste-se daqueles que querem cortar suas asas”

“De nada vale a riqueza dos bolsos se há pobreza no coração”

“Nossas ações são as melhores interpretações de nossos pensamentos” – John Loeki

“Perdoar é fazer uma limpeza interior. Tirando o lixo que alguém deixou em você”

“É no domínio do pensamento que reside o domínio de si mesmo”

“Os sete não para a vida: N

Não reclame

Não critique

Não julgue

Não se sinta incapaz

Não olhe para o ontem

Não desista

Não deixe de ter fé”



“Antes da criação do universo, Deus não fez nada, não consta. Um dia, não se sabe porquê, decidiu criar o universo (também não se sabe por que nem para quê). Fez, segundo a Bíblia, o universo em seis dias. Seis dias só! Descansou ao sétimo, até hoje. Nunca mais fez nada. Isto faz algum sentido?” – José Saramago

“Você trabalha 8 horas para viver 4. Você trabalha 6 dias para desfrutar de 1. Trabalhas 8 horas para comer em 15 minutos. Trabalhas 8 horas de sono 5. Você trabalha o ano inteiro só para tirar uma semana ou duas férias. Trabalhas a vida inteira para te aposentar na velhice. E contemplar apenas os teus últimos suspiros. Com o tempo você percebe que a

vida é apenas uma paródia de si mesmo praticando o seu próprio esquecimento. Nos acostumamos tanto com a escravidão material e social que não vemos mais as correntes. A vida é uma viagem curta”

“Um escravo não comete suicídio, pois isso seria roubar o senhor”

“Palavras só devem ser ditas para construir, ajudar, enaltecer. Nunca para destruir, humilhar, entristecer. Se nada bom temos para falar, melhor calar”

“Eu cheguei onde cheguei porque tudo que planejei deu errado” – Rubem Alves

“O crime e a maldade se perpetuam nas sociedades, quando as autoridades fracassam, mas podem ser aniquilados do coração dos homens, desde que um espírito incorruptível e a coragem lutem pela justiça” – Batman

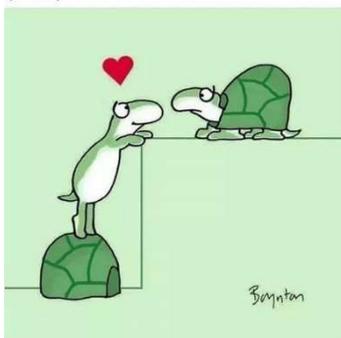
“Discutir com uma pessoa que renunciou à lógica é como dar remédio a um homem morto” – Thomas Paine

“A tolerância é um crime quando o que se tolera é a maldade” – Thomas Mann

“Ninguém precisa saber o bem que você faz, o importante é que pessoas ao nosso redor cresçam”

“Nenhum amor acaba de repente. Não funciona assim: hoje te amo, amanhã não. O amor acaba nos descuidos diários, nas grosserias frequentes. Na indiferença continua. Acaba quando a rotina dá lugar ao comodismo e as gentilezas cedem espaço para o tanto faz”

quem quer faz acontecer.



“Quando acreditando apaixonadamente em alguma coisa que ainda não existe, nós a criamos” – Franz Kafka

“As mentiras ofendem os inteligentes, mas dão esperança aos ignorantes”

“Quando um irmão errar, abra mais os braços do que a boca. O mundo tem muita opinião e pouco acolhimento”

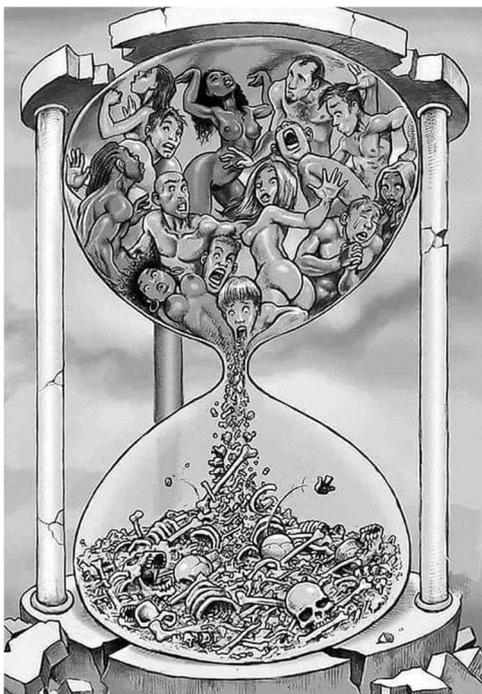
“Um dia você chegará tão alto, que você não acreditar’, que você começou de baixo”

“Bilionários não acordam às 5 da manhã. Motoristas de ônibus, professores, enfermeiras, trabalhadores de serviços, etc, acordam às 5 da manhã. Os bilionários acordam quando querem porque sua riqueza não vem de seu próprio trabalho. Vem do trabalho de pessoas que nunca serão bilionárias” – Dubula

“Todos os dias devíamos ouvir um pouco de música, ler uma boa poesia, ver um quadro bonito e, se possível, dizer algumas palavras sensatas”

“Se alguém lhe disser que você nunca vai conseguir, apenas diga: se eu errar, aprendo, mas se eu acertar, volto e te ensino”

“Sempre haverá outra chance, outro emprego, outra amizade, outro amor, mas nunca outra vida. Então, não desperdice seu tempo”



“Um rosto bonito envelhece, um corpo perfeito se transforma, mas uma boa pessoa, sempre será uma boa pessoa”

“O mundo dá voltas, mais cedo ou mais tarde, para o bem e para o mal, e gira também para aqueles espertos, traidores, que ferem e se sentem os melhores do mundo, é só uma questão de saber esperar”

“Vivemos em um mundo cheio de pessoas fingindo ser algo que não são”

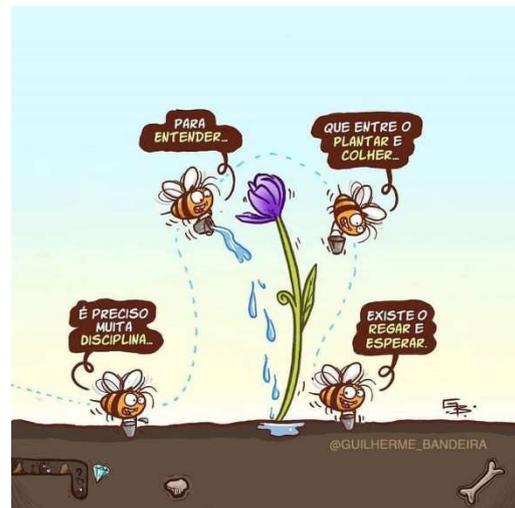
“A vida não espera você ficar bem. Levante-se todos os dias e continue de cabeça erguida buscando uma vida melhor”

“Não importa o quão difícil está a sua vida neste momento, pois sempre existe algo que você pode fazer e triunfar. Enquanto há vida há esperança” – Stephen Hawking

“Desistir... eu já pensei seriamente nisso, mas nunca me levei realmente a sério, é que tem mais chão nos meus olhos do que o cansaço nas minhas pernas, mais esperança nos meus passos, do que tristeza nos meus ombros, mais estrada no meu coração do que medo na minha cabeça” – Cora Coralina

“Tem gente que fala: ‘não tenho muito pra te oferecer’, mas oferece felicidade, te faz rir, te dá atenção, te dá lealdade, te dá paz, te dá amor, e parece que não sabe disso. Isso é o melhor que alguém pode te oferecer”

“Quanto mais você conhece a Deus, menos arrogante você se torna” – Billy Graham



“Seja rico daquilo que o dinheiro não compra: Caráter, Amor, Educação, Respeito... Isso não há dinheiro que pague”

“Da vida não quero muito. Quero apenas saber que tentei tudo o que quis, tive tudo o que pude, amei tudo o que valia e perdi apenas o que no fundo, nunca foi meu”

“Todo homem morre, mas nem todo homem vive”

“A prova mais clara de que existe vida inteligente em outros planetas, é que ainda não vieram nos visitar” – Sigmund Freud

“Nem todas as verdades são para todos os ouvidos” – Umberto Eco

“Um dia o coração perguntou ao tempo: Tempo, porque você seca as minhas lágrimas e não tira de mim o motivo que me faz chorar? O tempo respondeu: Eu consigo secar suas lágrimas porque você as joga para fora, mas o que você guarda dentro de si, nem o tempo é capaz de apagar”

“Se quer alguém por sua beleza, não é amor, é desejo

Se quer alguém por sua inteligência, não é amor, é admiração

Se quer alguém porque é rico, não é amor, é interesse

Se quer alguém e não sabe porque, isso é amor”

“Ninguém sabia que comprei um carro novo, até que me viram dirigindo. Ninguém sabia que eu tinha conseguido um emprego, até que me viram trabalhando. Ninguém sabia que eu estava mudando, até que eu tivesse as chaves na mão. Mova-se em silêncio”

“A verdadeira ignorância não é a ausência de conhecimentos, mas o fato de se recusar a adquiri-los” – Karl Popper

“Mestre, o que significa trabalhar em si mesmo? Significa deixar de esperar que os outros mudem”

“Ninguém é melhor que ninguém, simplesmente pelas coisas que tem, pois tudo que temos se perde na partida, porém tudo que somos, permanece na despedida”

“A vida é um fio de linha muito frágil, hoje estamos aqui, com nossos sonhos, metas e objetivos, amanhã podemos ser só lembranças”

“Se alguém precisa ‘receber motivação’ de outro para fazer algo, é porque simplesmente ‘não quer fazer’ e o que for feito só por estímulo externo vale muito pouco”

“Ama, porque o amor é a chave da vida. Crê porque a fé é a chave da esperança. Sorri porque o sorriso é a chave da amizade e confia sempre em Deus. É a chave da eternidade”

“Os únicos que falam a verdade são os loucos e as crianças, por isso os loucos são isolados e as crianças são educadas”

“Eu fiz um acordo com o tempo. Nem ele me persegue, nem eu fujo dele. Qualquer dia a gente se encontra, e, dessa forma, vou vivendo intensamente cada momento” – Mario Lago

“Muitas vezes você nem percebe, mas a sua luz ilumina o caminho de muita gente”

“Se ninguém te chamou não vá. Se ninguém te contou, não pergunte. Se te chamaram de última hora ou como segunda opção, diga que já tem algo marcado. Onde perceber que não é bem-vindo, não permaneça. Não aceite migalhas para caber onde não te cabe”

“Lembre-se da ordem das coisas:

- Antes de gastar, ganhe
- Antes de falar, escute
- Antes de ver, acredite
- Antes de desistir, tente
- Antes de morrer, viva”



“Um rico deu uma cesta de lixo a um pobre. O pobre sorriu e recebeu a cesta. Depois esvaziou, encheu de flores e devolveu novamente. O rico ficou surpreso e perguntou: porque você me deu flores se eu te dei lixo? O pobre respondeu: porque cada um de nós dá aquilo que tem de melhor no coração”

“Pessoas felizes não perdem tempo fazendo maldade para os outros. Maldade é coisa de gente infeliz, frustrada, medíocre e invejosa”

“O círculo é a unidade divina, da qual tudo procede, para onde tudo retorna” – H. P. Blavatsky

“100% dos clientes são pessoas. 100% dos funcionários são pessoas. Se você não entende as pessoas, não entende de negócios” – Simon Sinek

“Aprendi que não posso exigir o amor de ninguém. Posso apenas dar boas razões para que gostem de mim. E ter paciência para que a vida faça o resto” – William Shakespeare

“Cuida bem das coisas que o dinheiro não compra, são elas que te tornam rico”

“Três regras da vida:

- Se você não for atrás do que quer, nunca vai ter
- Se você não perguntar, a resposta vai ser sempre não
- Se você não de um passo à frente, nunca sairá do lugar”

“Não esteja sempre disponível. Tudo o que é acessível demais perde valor e respeito”

“Um animal não pode se defender. Se você sente prazer com essa tortura, se você gosta da dor dele, se você gosta de ver esse animal sofrendo, então você não é um ser humano, você é um monstro” – José Saramago

“Existe um lugar onde tudo é possível. Este lugar chama-se Coração e é nesse lugar que eu guardo pessoas especiais. Que nem sempre vejo, mas nunca as esqueço”

“Fique tranquilo, o tempo coloca cada rei no seu trono e cada palhaço no seu circo”

“Ler tem o poder de eliminar três grandes males: O tédio, os vícios e a ignorância”

“Eu pago lealdade com lealdade, e pago deslealdade com distância”

“Antes eu fazia de tudo pelas pessoas, até que eu percebi que andava regando espinhos ao invés de flores. Hoje amo quem me ama, não imploro pra ficar na vida de ninguém, quem vem para o bem, eu retribuo, quem não vem, eu me afasto e vida que segue”

“Benefícios do livro impresso:

- tem cheiro
- não usa bateria
- não cansa a vista
- não tem anúncios
- facilita a concentração
- manuseio do livro físico
- fazer anotações à lápis
- o funcionamento é simples
- pode ter dedicatória do autor
- ninguém vai roubar e sair correndo
- fará parte da sua biblioteca pessoal”



**Não eduque seu filho para ser rico. Eduque-o para ser feliz. Assim ele saberá o valor das coisas, e não o seu preço.**

Max Gehringer

“Gentileza, humildade e educação estão acima de qualquer diploma. São virtudes que o ser humano adquire quando aprende a caminhar sozinho, quando descobre a necessidade de ter alguém experiente que o ensine, quando compreende que ninguém é nada nesta vida se não souber pelo menos sorrir para o seu semelhante. Vejo tanta gente boa carregando uma profissão como sobrenome, mas deixando de lado princípios e valores, se achando mais do que o outro quando na verdade são abarrotados de teorias e vazios de amor. Muita pose pra pouco valor” – Cecilia Sfalsin

“Seja alegre e otimista: Deus está dentro de você. Não faça como os tolos, que pensam que Deus está muito longe, sentado num trono de ouro. Nada disso. Não o procure nas nuvens ou nas estrelas, tão alto que não o possa atingir. Ele está dentro de você, e lhe fala silenciosamente, pela voz de sua consciência. Procure descobri-lo, vivendo com pureza de coração e amando a todos como a si mesmo”

“Às vezes precisamos passar por momentos difíceis para saber quem é família, quem é amigo e quem é apenas passageiro”

“Não é necessário um ‘eu te amo’ pra você saber que a pessoa te ama. O amor está nas atitudes e não nas palavras”

“Tenho uma amiga que não falto todos os dias, porque sei que ela tem coisas para fazer e eu também tenho as minhas. Mas apesar disso, sei que se um dia me sentir mal e enviar uma mensagem, ela vai estar aqui comigo, e ela também sabe que se um dia se sentir mal, eu estarei lá”

“Case-se com alguém que você possa conversar como melhores amigos, brincar como crianças, se pegar como adolescentes, proteger um ao outro como grandes irmãos e tomar decisões como verdadeiros adultos”

“No dia que ganhei, tinham mais de 100 ligações no celular, no dia que perdi, só recebi 3 ligações, 2 da minha mãe e uma de um desconhecido. Naquele momento eu entendi tudo”  
– Cristiano Ronaldo

“Chegará um dia que eu estarei cansado, meus ossos serão fracos, minha vontade será de ficar na cama e minha força será pouca. Mas todos os dias quando eu acordo, eu digo: hoje não é esse dia”

“Apanhei muito da vida até aprender que nunca mais devo dizer: ‘eu conheço essa pessoa, ela nunca faria isso’. Porque no fundo jamais saberemos do que uma pessoa é capaz. Ninguém conhece ninguém de verdade”

“Há apenas duas coisas com que você deve se preocupar: se você está bem ou se está doente. Se você está bem, não há nada com que se preocupar. Se você está doente, há duas coisas com que se preocupar: se você vai se curar ou se vai morrer. Se você vai se curar, não há nada com que se preocupar. Se você vai morrer, há duas coisas com que se preocupar: se você vai para o céu ou para o inferno. Se vai para o céu, não há nada com que se preocupar. Agora, se você vai para o inferno, estará tão ocupado em cumprimentar velhos amigos que nem terá tempo de se preocupar. Então para que se preocupar” – Conselho chinês

“Agora a fortuna não dá a virtude, portanto, ela não a tira. A virtude é livre, inviolável, não se move, não se abala, e tão enrijecida contra os infortúnios que não pode ser dobrada, e muito menos vencida por eles” – Sêneca

“Aquele que busca o conhecimento. Alcançará também a liberdade”

“Um sonho escrito em um papel se torna um objetivo. Um objetivo com data definida se torna uma meta. Uma meta dividida em etapas se torna um plano. Um plano apoiado em ação se torna realidade”

“Procure fazer teu nome. Porque a tua caveira os outros fazem”

“Aqueles que estavam no comando sempre preferiam sobrecarregar uns poucos homens de modo contínuo a contratar mais pessoas para que todos pudessem trabalhar um pouco menos. Você dava a seu chefe oito horas, e ele sempre pedia por mais” – Charles Bukowski

“Esteja preparado para ser rejeitado, quando você não aceitar ser manipulado”

“Se as abelhas desaparecessem da face do globo, então o homem teria somente quatro anos de vida restantes. Sem abelhas não há polinização, não há plantas, não há animais, e não há homens” – Albert Einstein

“Podem ter certeza meus jovens. Se a natureza fosse um banco já teria sido salva” – Eduardo Galeano

“Comunista é o pseudônimo que os conservadores, os conformistas e os saudosistas do fascismo inventaram para designar simplesmente todo sujeito que clama e luta por justiça social” – Érico Veríssimo

“Falar da vida do outro é fácil, difícil é bater na porta dele e perguntar se precisa de ajuda”

“Uma vez por ano, vá a algum lugar onde nunca esteve antes” – Dalai Lama

“Nunca tenha ingratidão com quem já te fortaleceu” – Chorão

“Nunca dê peso às palavras que são ditas, sempre avalie a boca de onde elas saem” – Mirian Melo

“Que bom seria se as pessoas fossem felizes como aparentam, estivessem apaixonadas como publicam e fossem tão sinceras como dizem” – Jeferson Brayner

“Aprenda a não bater de frente com quem só entende o que lhe convém”

“Cuidado com as amizades, a boca que te chama de amigo pode ser a mesma que fala mal de ti pelas costas”

“A humildade é o começo da verdadeira inteligência” – João Calvino



“Que proveito terão os homens, se ganharem o mundo inteiro, mas perderem suas próprias famílias” – Billy Graham

“O celular te aproxima das pessoas que estão longe, mas te distancia das que estão sentadas ao seu lado”

“A vida não espera pra arrumarmos o cabelo, calçarmos o sapato, colocar batom. O trem da vida tem horário certo. Não atrasa, não faz curvas, não dá ré. Esteja pronto, apresse-se” – Ita Portugal

“Sabe o que é carinho? É tocar com respeito o mundo do outro” – Ingrid Urias

“Ser odiado por multidões de ignorantes é o preço de não ser um deles” – Olavo de Carvalho

“Quebrado: ninguém te vê. Lutando: riem de você. Sucesso: eles juram que te conhecem e que sempre acreditaram em você”

“Os dias felizes não são eternos. Os dias difíceis também não”

“Quando você se concentra na dor você sofre. Quando você se concentra na lição, você evolui”

“Quem não lê, aos 70 anos terá vivido só uma vida: a sua. Os que leem terão vivido cinco mil anos. Ler é uma imortalidade de trás para frente” – Umberto Eco

“Fugir das fofocas é virtude, se afastar do fofoqueiro é atitude”

“A partir do momento que você faz uma escolha, você é obrigado a viver com as consequências dela, sejam elas boas ou ruins”

“-Você não tem medo?”

- Muito, mas não deixo que ele me impeça de chegar onde eu quero”

“O tempo é mais valioso do que o dinheiro. Você pode conseguir mais dinheiro, mas não pode conseguir mais tempo” – Jim Rohn

“Se você perdeu uma amizade, mas ganhou paz, então foi uma troca justa”

“Quando tiver uma notícia boa, não saia gritando aos quatro cantos. O que gera ibope é notícia ruim, a boa gera inveja mesmo”

“O mundo não se divide em pessoas boas e más. Todos temos luz e trevas dentro de nós. O que importa é o lado em que decidimos agir. Isso é o que realmente somos”

“O que temos nós deixamos. O que somos nós levamos” – Divaldo P. Franco



“Eu parei de acreditar em palavras e comecei a prestar atenção nas atitudes. Comportamento nunca mente”

“Lute para ser leve, gente carregada demais não voa”

“Tome cuidado com o vazio de uma vida ocupada demais” – Sócrates

“A mente que se abre a uma nova idéia jamais voltará ao seu tamanho original” – Albert Einstein

“A teoria sem a prática de nada vale, a prática sem a teoria é cega” – Lênin



“Se o homem mais importante de sua época tirava um tempo para estudar, você também pode”

“Quando se nasce pobre, ser estudioso é a maior rebeldia contra o sistema”

“Muito da nossa felicidade depende de como escolhemos olhar par ao mundo”

“Em rodinha de cobra, eu não concordo e nem discordo. Só escuto e observo máximo cuidado, pois quem trás, também leva”

“Três maneiras de fracassar na vida

- se queixar de tudo
- não agradecer pelo que tem
- culpar os outros para não assumir a responsabilidade pelos próprios erros”

“Infelizes os que matam a mando de outros e mais infelizes ainda os que matam sem ser a mando de ninguém. Desgraçados, enfim, os que, depois de matar, se olham ao espelho e ainda acreditam serem pessoas” – Mia Couto

“Os hipócritas vivem ostentando o seu mundo perfeito, para se vangloriar de suas vidas de mentiras” – Frank Chuca

“A sabedoria é um paradoxo. O homem que mais sabe é aquele que mais reconhece a vastidão da sua ignorância” – Friedrich Nietzsche

“Nada estabelece limites tão rígidos à liberdade de uma pessoa quanto a falta de dinheiro” – John Kenneth



“Não se mede o valor de um homem pelas suas roupas ou pelos bens que possui. O verdadeiro valor do homem está em seu caráter, em suas ideias e na nobreza dos seus ideais” – Charles Chaplin

“A estupidez coloca-se na primeira fila para ser vista. A inteligência coloca-se na retaguarda para ver” – Bertrand Russell

“Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós” – Antoine de Saint-Exupéry

“Devido a velocidade da luz ser superior à velocidade do som, muitas pessoas parecem inteligentes até as ouvirmos”

“A falsidade aperta tua mão, sorri na tua frente, e te ataca pelas costas”

“Cuide bem daquilo que você quer. É caro demais perder o que não tem preço”

“Nunca ouça críticas de pessoas a quem você nunca pediria conselhos”

“O neurótico constrói castelo no ar, o psicótico mora nele e o psiquiatra cobra aluguel” – Jerome Lawrence

“É fácil culpar quem explode e grita. Mas quem destila seu veneno em silêncio passa por inocente. Toda cobra é silenciosa”

“Não sei quem é pior, as pessoas que são más ou as que fingem que são boas” – Rosa de Saron Moraes

“Tome um porre de livros, que a ressaca é cultura”

“O saber a gente aprende com os mestres e os livros. A sabedoria se aprende com a vida e com os humildes” – Cora Coralina

“Forte é quem depois de muito perder, reergue-se e continua lutando”

“Fundo do poço? Desço, bebo água, subo e ainda trago água para matar a sede de quem achou que eu iria ficar por lá”

“Saudade: é um regresso que fazemos sozinhos, com pessoas que nos caminham por dentro” – Sérgio Lizardo

“Ninguém é amigo de ninguém. As pessoas te tratam conforme o interesse delas, são raros os que são amigos de verdade”

“Quanto a mim, o melhor governo é o que deixa as pessoas mais tempo em paz”

“Você pode esconder muitas coisas atrás de um sorriso, mas nunca de um olhar” – Rogério Stankewski

“Estúpido é conhecer a verdade, ver a verdade, mas continuar acreditando na mentira”

“Todo mundo pensa em mudar o mundo, mas poucos pensam em mudar a si mesmo” – Leon Tolstoi

“Perguntei a um sábio: ‘diga-me, em que área eu poderia fazer uma grande carreira?’ Ele disse com um sorriso: ‘Seja um bom ser humano. Há muitas oportunidades nesta área e muito pouca concorrência’”

“A um chefe você obedece. A um líder você segue, procura e admira” – Mário Sérgio Cortella

“Em nome dos interesses pessoais, muitos abdicam do pensamento crítico, engolem abusos e sorriem para quem desprezam. Abdicar de pensar também é crime” – Hannah Arendt

“É melhor viver 10 anos de uma vida fervescente, do que morrer aos 70 e ter passado a vida assistindo TV” – Janis Joplin

“Os professores são heróis anônimos. Trabalham muito, ganham pouco, semeiam sonhos numa sociedade que perdeu a capacidade de sonhar” – Augusto Cury

“O homem que faz mais do que ele é pago, em breve será pago por mais do que ele faz” – Napoleon Hill

“O dever de um homem é permanecer em pé, não ser mantido em pé pelos outros” – Marco Aurélio

“A negatividade é como a areia movediça, quanto mais você reclama mais você afunda”

“Mesmo que você ainda não tenha a vida que sonhou, provavelmente tem a vida que muitos sonham. Dê valor ao que tem, mesmo que ache que seja pouco, seja grato”

“Nem todo mundo que olha para você está te admirando. Na verdade, alguns estão surpresos por você ter sobrevivido, às armadilhas e traições que eles prepararam para você”

“Se você não procurar a verdade por si mesmo, você sempre será escravo da ‘verdade’ dos outros”

“As emoções não expressas, nunca morrem. Elas são enterradas vivas e saem de piores formas, mais tarde” – Sigmund Freud

“Você diz que ama a chuva, mas quando chove você abre o guarda-chuvas. Você diz que ama o sol, mas quando o sol brilha você busca uma sombra. Você diz que ama o vento, mas quando o vento sopra você fecha a janela. É por isso que eu tenho medo, você também diz que me ama” – Shakespeare

“A fidelidade não é um compromisso com o outro, e sim com o nosso sentimento. Se você não for fiel ao que sente, do que importa o resto?”

“O comunismo só deu certo na penitenciária, onde todos se vestem com a mesma roupa, comem a mesma comida, tem apenas o necessário para viver, não fazem nada e vivem às custas dos outros” – Silvio Santos

“Vamos cuidar uns dos outros, já tem gente demais ferindo”

“Um dia a gente aprende que nada é meu, seu ou nosso. Tudo é emprestado. Porque a única certeza que se tem, é que um dia, mais cedo ou mais tarde, a vida vem e nos toma tudo de volta”

“Se seu plano é para um ano, plante arroz. Se seu plano é para daqui a dez anos, plante árvores. Mas se seu plano for para durar cem anos ou mais, eduque as crianças” – Confúcio.

“Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível”

“Quem muito julga, muito esconde. Quem muito condena, quer tirar de foco seus erros e aponta o dedo para os erros dos outros. A quantidade de pedras que você tem na mão é proporcional ao tamanho da máscara que você usa”

“-Mestre, qual o segredo da felicidade?

- Não discutir com idiotas.
- Não concordo que esse seja o segredo
- Você tem razão”

“Aprecio quem diz: ‘vai dar tudo certo’, mas amo quem diz ‘tô aqui, mesmo que tudo dê errado””

“O Homem é a mais insana das espécies. Adora um Deus invisível e mata a Natureza visível, sem perceber que a Natureza que ele mata é o Deus invisível que adora” – Hubert Reeves

“O que a literatura faz é o mesmo que acender um fósforo no campo no meio da noite. Um fósforo não ilumina quase nada, mas nos permite ver quanta escuridão existe ao redor” – William Faulkner

“O melhor indicador do caráter de uma pessoa é como ela trata as pessoas que não podem lhe trazer benefício algum”

“Espiritualidade não é religião. É um caminho para gerarmos felicidade, compreensão e amor, para que possamos viver profundamente cada momento da nossa vida” – Thich Nhat Hanh



“Não espere nada de ninguém. Nem carinho, consideração, lealdade, nada. ‘Fulano não faria isso comigo’, faria sim, não descredite do quanto pilantra as pessoas podem ser”

“Algumas pessoas a gente continua desejando o bem, só não as queremos mais em nossa mesa. Não é questão de mágoa, mas sim, uma questão de paz” – Celso Toretto

“Quando um pássaro está vivo, come formigas. Quando um pássaro morre, as formigas o comem. Uma árvore pode ser transformada em

um milhão de palitos de fósforo. Mas apenas um palito de fósforo é necessário para queimar milhões de árvores. As circunstâncias podem mudar a qualquer momento. Não desvalorize nem machuque ninguém nesta vida. Você pode ser poderoso hoje, mas o tempo é mais poderoso do que você”

“Melhor tipo de amigo é aquele que mesmo na distância, não se afasta”

“Dois remédios que curam qualquer mal: o silêncio e o tempo”

“Herança é aquilo que os mortos deixam para que os vivos se matem”

“Eu não me importo que falem mal de mim pelas costas, porque atrás de um portão qualquer cachorro late” – Nathalie Ferraz



“Todas as vezes que você corta da sua vida algo que lhe faz mal e passa a investir a sua energia no seu crescimento, você vence” – Alexandro Gruber

“Agradeça as portas fechadas, os imprevistos e os desvios, eles te protegeram de lugares, caminhos e pessoas que não eram para você”



“O respeito é o único acordo que nos concede a paz” – Carlos Rodrigues

“Os livros não matam a fome, não suprimem a miséria, não acabam com as desigualdades e com as injustiças do mundo, mas consolam as almas e fazem-nos sonhar” – Olavo Bilac

“A maioria das pessoas só aprende as lições da vida depois que a mão dura do destino lhe toca no ombro” – Napoleon Hill

“Antes de machucar uma pessoa, pegue uma folha de papel e amasse. Amassou? Muito bem. Agora tente fazer com que ela fique como antes. Impossível, não é? O coração das pessoas é como essa folha de papel: uma vez que você o machucou é difícil que volte a ser como quando você o conheceu. Então, antes de machucar alguém, pense bem no que você está fazendo”

“O tempo é uma coisa criada. Dizer ‘Eu não tenho tempo’, é o mesmo que dizer, ‘Eu não quero’” – Lao Tsé

“Você visita meu pensamento, rouba meu sono, acelera meu coração e me enche de saudade”

“Nunca troque o que mais quer na vida por aquilo que mais quer no momento. Momentos passam, a vida continua”

“Quando você entende o fim de um ciclo o universo entende que você está pronta pra recomeçar”

“Não importa se a sua casa é grande, se o seu carro é novo ou se sua conta bancária é exorbitante, a cova continua sendo do mesmo tamanho para todos”

“Quando for falar mal de mim, aproveita e fala todas as coisas boas que eu fiz quando você precisou”

“Nunca se arrependa de conhecer diferentes tipo de gente. Gente boa te traz felicidade. Gente ruim te traz lições. E gente maravilhosa. Grandes recordações”

“As belas flores nascem após os rigorosos invernos. Não tenha medo das dificuldades da vida, pois elas podem lhe trazer grandes jardins”

“Nós vivemos uma geração de pessoas emocionalmente fracas. Tudo tem que ser abafado porque é ofensivo, inclusive a verdade” – Keanu Reeves

“A gente descobre a importância de um abraço quando precisa de um”



“A felicidade não depende só dos caminhos que escolhemos seguir, mas também das pessoas que escolhemos para nos acompanhar”

“A pior saudade é aquela que você sente, mas sabe que não pode ir atrás”

“Tem pessoas que só de conversar, já melhora o nosso dia”

“Ao contrário do que se diz, não é a ocasião que faz o ladrão. A ocasião faz o roubo, o ladrão já nasce pronto” – Olavo Bilac

“Algumas pessoas são como vinho. Ficam melhor com uma rolha na boca”

“Se der vontade, chore. Chore o quanto quiser, mas quando terminar, faça o que for preciso para nunca mais chorar pelo mesmo motivo”

“A bagagem não pesa, o caminho não cansa, e os pés não reclamam, quando o que se carrega é amor”



“Uma semente cresce sem som, mas uma árvore cai com ruído enorme. A destruição tem ruído, mas a criação é silenciosa”

“Viver é a coisa mais rara do mundo. A maioria das pessoas apenas existe” – Oscar Wilde

“Todos temos uma música, uma pessoa, uma data e um lugar que nunca esqueceremos”

“A liberdade não se perde de uma vez, mas em fatias, como se corta um salame” – Friedrich Hayek

“Quando o mundo inteiro corre em direção ao precipício, aquele que corre na direção oposta parece louco” – C. S. Lewis

“É fácil amar quando tudo vai bem. Difícil é amar quando a vida está descendo a ladeira a toda velocidade, sem freios” – Clarissa Corrêa

“Meus filhos terão computadores sim, mas antes terão livros. Sem livros, sem leitura, os nossos filhos serão incapazes de escrever... inclusive a sua própria história” – Bill Gates

“A vida não te pergunta se você quer ser forte, ela te ensina a ser”

“Vida e tempo são os melhores professores do mundo. A vida nos ensina a fazer bom uso do tempo e o tempo nos ensina o valor da vida”

“Ideal seria que todas as pessoas soubessem amar, o tanto que sabem fingir” – Bob Marley

“Era uma vez... ‘o fogo, a água e a confiança’ – Um dia eles entraram em uma floresta escura e o fogo disse: Se eu me perder procurem a fumaça, pois onde há fumaça, há fogo. A água disse: Se eu me perder me procurem na umidade, pois onde há umidade há água. Então a confiança disse: Se eu me perder não me procurem, pois uma vez perdida nunca mais me encontrarão”

**Ignorância + Religião = Terrorismo**

**Ignorância + Poder = Tirania**

**Ignorância + Liberdade = Caos**

**Ignorância + Dinheiro = Corrupção**

**Ignorância + Pobreza = Crime**

**Ignorância é a raiz de todo o Mal**

**Educação é a Solução**

“Aprenda a deixar para trás tudo que não te leva para frente. Na viagem da vida todo peso inútil atrasa a caminhada” – Amanda Santana

“Se o aluno conseguir enxergar possibilidades onde o mundo inteiro disse que não existiam, o professor cumpriu, finalmente a sua missão” – Lídia Vasconcelos

“As lágrimas são palavras que o coração não consegue dizer”

“Eu gosto de pessoas simples, daquelas que não fazem esforço para serem notadas, que por conta da sua simplicidade se tornam especiais”

“Algumas pessoas se perdem no vazio que sentem na alma, pro trocarem a simplicidade de um gesto d’amor, pelo valor das coisas fúteis” – Carlos Rodrigues

“A voz do inconsciente é sutil, mas ela não descansa até ser ouvida” – Sigmund Freud

“O socialismo não é, nem nunca foi, um movimento de massas oprimidas, e sim de elitistas famintos por poder. Os pobres são apenas os fantoches do jogo” – Frederick Gary Allen

“A pior carga que um ser humano é capaz de carregar, é a consciência pesada”



“Nunca se arrependa do bem que você fez a alguém, mesmo que o retorno seja a ingratidão”

“Embora pareça mentira, depois de experimentar a dor ninguém volta a ser quem era antes. Voltamos mais fortes, mais valentes, mais resistentes”

“Nunca se esqueça de quem te ajudou enquanto todo mundo inventava desculpas”

“O sistema não teme o pobre que passa fome, teme o pobre que sabe pensar” – Paulo Freire

“Lindo é quando alguém escolhe pousar ao teu lado, podendo voar”

“O que mata um jardim não é o abandono. O que mata um jardim é esse olhar de quem por ele passa indiferente. E assim é com a vida, você mata os sonhos que finge não ver” – Mário Quintana

“Ser forte não é ter a fúria de um leão, mas sim a paciência e humildade de um pássaro, que mesmo preso em uma gaiola, canta e tem esperança de um dia poder voar”

“Nem sempre a gente quer sermão, palpite ou conselho. Num mundo tão cheio de opiniões, às vezes um abraço dado em silêncio salva mais do que tudo que poderia ser dito”

“Não deixe ninguém te transformar naquilo que você não é. Perder a própria identidade é perder-se de si mesmo” – Day Anne

“Confie apenas em alguém que possa ver essas três coisas em você: a tristeza por trás do seu sorriso, o amor por trás de sua raiva e a razão por trás do seu silêncio”

“Vivemos em um mundo onde o funeral importa mais do que o morto, o casamento mais do que o amor e o físico mais do que o intelecto. Vivemos na cultura da embalagem, que despreza o conteúdo” – Eduardo Galeano

“Elogie em público e corrija em particular. Um líder corrige sem ofender e orienta sem humilhar” – Mário Sergio Cortella

“Em ciências leia sempre os livros mais novos. Em literatura, os mais velhos” – Millôr Fernandes

“Existem momentos que uma mão nas costas é tudo que precisamos para prosseguir”

“O poder requer corpos tristes. O poder necessita de tristeza porque consegue dominá-la. A alegria, portanto, é resistência porque ela não se rende. A alegria como potência de vida nos leva a lugares onde a tristeza nunca levaria” – Gilles Deleuze

“Quando eu sinto que a minha presença é indesejada, me distancio. Às vezes, a pessoa não precisa nem falar nada, mas no fundo, apenas um olhar acaba entregando, então você percebe que já não é mais bem-vindo e que ali já não é mais um lugar para ficar. A solução é se retirar” – Jey Leonardo

“Hoje estamos aqui, amanhã podemos ser apenas lembranças. Então aproveite cada momento, não gaste tempo com coisas bobas, pois a vida não avisa quando vai acabar”

“Minha avó dizia: Não vá onde não te convidam. Não opine sobre o que você não sabe. Não interfira no que não é da sua conta. Não abra a geladeira na casa de outra pessoa. Não ligue depois das 22 horas. Não vá visitar ninguém na hora do almoço. Não entre no quarto de outras pessoas sem permissão. Eram as regras da boa educação e continuam sendo, porque educação nunca sai de moda”

“Dê a todas as pessoas os seus ouvidos, mas a poucas a sua voz” – William Shakespeare

“Pessoas fortes não derrubam as outras. Elas as levantam”



“Você cria sua própria realidade de acordo com a natureza de suas crenças” - Seth

“Às vezes, você está tão presente que fica invisível, porque você está sempre ali” – Lev Leonardo

“Ter um coração bom já me colocou em algumas situações que me machucaram bastante. Mas eu me recuso a permitir que essas experiências me transformem em uma pessoa ruim. A maldade alheia não me contamina. Permaneço com um bom coração” – Jey Leonardo

“Milhares de pessoas acreditam que ler é difícil, ler é chato, ler dá sono, e com isso atrasam seu desenvolvimento, atrofiam suas ideias, dão de comer a seus preconceitos, sem imaginar o quando a leitura os libertaria dessa vida estreita. Ler civiliza” – Martha Medeiros

“Quando você faz algo nobre e belo e ninguém percebe, não fique triste. O sol toda manhã faz um lindo espetáculo e, no entanto, a maioria da plateia ainda está dormindo” – John Lennon

“Você é forte, só está cansado. Fica firme, você vai além do que imagina”

“Eu trago marcas da idade, que o tempo me tem imposto. Vi mentiras, vi verdades, vi alegrias, desgosto. Já tive muita vaidade, mas agora sou oposto. Hoje levo vida calma, cuido mais da minha alma do que as rugas no meu rosto” – Jenario de Fátima

“A vida é uma corrida que não se corre sozinho. E vencer não é chegar, é aproveitar o caminho sentindo o cheiro das flores e aprendendo com as dores causadas por cada espinho. Aprenda com cada dor, com cada decepção, com cada vez que alguém lhe partir o coração. O futuro é obscuro e às vezes é no escuro que se enxerga a direção” – Bráulio Bessa

“Às vezes só precisamos de alguém que nos ouça. Que não nos julgue, que não nos subestime, que não nos analise. Apenas nos ouça” – Charles Chaplin

“O fusca te leva ao mesmo lugar que a BMW. Cachorro quente mata a fome da mesma forma que caviar, a água de qualquer praia é salgada como a de Fernando de Noronha. Você só não aproveita sua vida porque quer ter a vida dos outros. Esquecemos que as oportunidades vão embora e só nos resta gratidão pelo que temos. Felicidade é um estado e não um bem material”

“Somos feitos de carne, mas temos de viver como se fôssemos de ferro” – Sigmund Freud

“Há uma história detrás de cada pessoa, há uma razão pela qual cada um é como é. Pense nisso antes de julgar alguém”

“Às vezes construímos grandes sonhos em cima de grandes pessoas. O tempo passa e descobrimos que grandes mesmo eram os sonhos e as pessoas pequenas demais para torna-los reais” – Bob Marley

“Tem gente que não gosta da gente. Tem gente que gosta do fato de ter a gente gostando dela” – Iandê Albuquerque

“Quando a gente muda de verdade, muda em silêncio, muda em paz, mudamos por nós mesmos, por ninguém”

“A morte deixa uma dor que ninguém pode curar. Mas o amor deixa memórias que ninguém pode apagar”



“Às vezes, abrir os olhos pode ser a coisa mais dolorosa que você já teve que fazer”

“As pessoas foram criadas para serem amadas e as coisas foram feitas para serem usadas. A razão pela qual o mundo está um caos é porque as coisas estão sendo amadas e as pessoas estão sendo usadas”

“Não me procure na forma humana. Eu estou dentro do seu olhar” – Rumi

“Os mortos recebem mais flores do que os vivos porque o remorso é mais forte do que a gratidão”

“É preciso ser honesto pra cobrar honestidade, é preciso ser sincero pra cobrar sinceridade. Só quem é verdadeiro pode cobrar a verdade” – Bráulio Bessa

“Cuidado com quem você desabafa, hoje são orelhas, amanhã são línguas”

“Em algum momento na vida você vai perder uma pessoa amada e vão te falar: calma, vai passar. Por experiência própria eu te digo: é mentira, não vai passar. A única coisa que vai acontecer é que você vai aprender a conviver com a dor e com a saudade. Vai ter dias que vai acordar melhor, outros não vai conseguir nem levantar da cama, mas não vai passar”

“A triste geração que se estressa e se frustra por tudo. Andam de carro, uber, táxi. Não lavam suas cuecas, nem suas calcinhas. Não buscam conhecimento, nem espiritualidade. Não se encantam com decorações natalinas, nem com um ipê florido no meio da avenida. Reivindicam direitos de expressão e não oferecem nada em troca. Nenhuma atitude. Consideram-se vítima dos pais. Julgam. Juízes duros! Impiedosos! Condenam. Choram pelo cachorro maltratado e desejam que o homem seja esquartejado. Compaixão duvidosa. Amorosidade mínima. ‘Preciso disso! Tem que ser aquilo!’ E haja insatisfação! Infelicidade. Descontentamento. Adoecimento. Depressão. Suicídio. Geração estragada, inconformada. Presa em suas desculpas. Acomodada em suas gaiolas de ouro. Postam sorrisos, praias paradisíacas, mas não se banham no mar curador. Limpam o lixo na praia com os amigos e não arrumam a própria cama. E casa, estampam tristeza, sofrimento, dor... a dor de ter que crescer sem fazer por onde... merecer” – Augusto Cury

“Uma sociedade só é democrática quando ninguém for tão rico que possa comprar alguém e ninguém seja tão pobre que tenha de se vender a alguém” – Rousseau

“Queria voltar a ser criança, porque os joelhos ralados curam bem mais rápido que os corações partidos” – Clarice Lispector

“Quando se afastarem de você, deixa-os ir. O seu destino nunca está amarrado a quem deixa. E isso não significa que sejam pessoas ruins. Significa apenas que a parte deles na sua história acabou” – Richard Gere

“Estude enquanto eles dormem. Trabalhe enquanto eles se divertem. Lute enquanto eles descansam. Depois viva, o que eles sempre sonharam”

“Cuidado em quem você confia, algumas pessoas vão pisar em você com o mesmo sapato que você deu a elas”

“Quando os que comandam perdem a vergonha os que obedecem perdem o respeito” – Georg Lichtenberg

“Nem tudo que você pensa pode ser dito. Isso não é falta de sinceridade, é sabedoria”

“De vez em quando não seremos amados como gostaríamos, e está tudo bem. Não precisamos fazer esforços sobre humanos para sermos amados. O efeito é sempre contrário. Quem se exige além da conta para servir ao outro, só recebe em troca desvalorização” – Fabíola Simões

“A vingança mais saborosa é conquistar o que os outros dizem que não somos capazes de conseguir”

“Sei que o barco está furado e sei que você também sabe, mas queria te dizer pra não parar de remar, porque te ver remando me dá vontade de não querer parar também”

“Os que te odeiam são admiradores secretos que não entendem porque tantos te amam” – Paulo Coelho

“Gente grande de verdade sabe que é pequena e, por isso, cresce. Gente muito pequena acha que já é grande, e o único modo de crescer é humilhar os outros” – Mário Sergio Cortella

“Existe no silêncio uma tão profunda sabedoria que às vezes ele se transforma na mais perfeita resposta” – Fernando Pessoa

“O humilde entende que errou, pede desculpas e corrige o erro cometido. O hipócrita comete erros, nega o erro e tenta escondê-lo. A pessoa arrogante nunca vai admitir que estava errada e acusará os outros”

“Pessoas bem-sucedidas estão sempre procurando oportunidades para ajudar os outros. Pessoas sem sucesso estão sempre perguntando: ‘o que eu ganho com isso?’” – Brian Tracy



“Os dias de hoje são a época da mediocridade e da insensibilidade, da paixão pela ignorância, pela preguiça, pela incapacidade de agir e pela necessidade do tudo pronto” – Fiodor Dostoievski

“Feliz é aquele que vai subindo sem fazer dos outros o seu degrau”

“Meu pai sempre me disse: jamais confie em alguém que tem a TV maior que a estante de livros” – Emilia Clarke

“Amanhã eu fico triste. Amanhã! Hoje não. Hoje eu fico alegre! E todos os dias, por mais amargos que sejam, eu digo: Amanhã eu fico triste, hoje não!” – poema na parede de um dos quartos de crianças judias do campo de Auschwitz

“A tragédia da vida é que ficamos velhos cedo demais. E sábios, tarde demais” – Benjamin Franklin

“Tratar bem as pessoas, é melhor que postar versículos bíblicos que você não pratica”

“O opressor não seria tão forte se não tivesse cúmplices entre os próprios oprimidos” – Simone de Beauvoir

“Às vezes, dar uma segunda chance, é como querer receber outro tiro, porque o primeiro não te matou”

“Diante da vastidão do tempo e da imensidão do universo, é um imenso prazer para mim dividir um planeta e uma época com você” – Carl Sagan

“Um princípio básico do capitalismo moderno é que o custo e o risco são socializados, enquanto o lucro é privatizado” – Noam Chomsky

“Não entendo porque quando destruímos alguma coisa construída pelo ser humano chamamos isso ‘vandalismo’, mas quando destruímos alguma coisa criada pela natureza chamamos isso ‘progresso’” – Ed Begley

“Tão amplo quanto o universo que habitamos, é o universo que habita em nós”

“Não vale a pena mergulhar nos sonhos e esquecer de viver” – Alvo Dumbledore

“Há mortos que eu nunca esquecerei e vivos que para mim já morreram a muito tempo”

“Se eu disser o que penso eu sou rude, se eu não disser, sou hipócrita. Se eu me defender sou polêmico, se eu não me defender, eu não tenho personalidade. Se eu rir, levo todo na brincadeira e se eu não fizer isso, eu sou carrancudo. Faça o que fizer, sempre terá alguém pronto para criticar”

“Se o meu sucesso jamais dependa do fracasso de outra pessoa e que minha felicidade jamais venha da tristeza de alguém”

“Finja que você não tem mais nada para oferecer a eles. E verá quem são de verdade”

“De qualquer forma eles vão te julgar, então apenas faça por você e pelo seu propósito”  
– Felipe Gotz

“Alguns dizem que a vida começa aos 40, outros aos 50, tudo bobagem. A vida começa quando decidimos parar de agradar a platéia”

“Às vezes, um homem tem que lutar tanto pela vida que não tem tempo para viver” –  
Charles Bukowski

“É um absurdo nos dividirem em gente boa ou má. Somos apenas encantadores ou entediados” – Oscar Wilde

“As pessoas só começam a te valorizar quando vêem que não terão você de volta” – Mallu Moraes

“Atitude é uma coisa pequena que faz uma grande diferença”

“Os homens nunca sentem remorsos por coisas que estão habituados a fazer” – Voltaire

“Os homens mais intelectuais como são fortes encontram a sua felicidade onde outros encontrariam a sua ruína” – Friedrich Nietzsche

“De festinha em festinha até você acordar trinta anos depois sem poupança, sem investimento, sem progresso, sem emprego, sem casa própria, com aposentadoria de um salário mínimo. Apenas com uma galeria lotada de fotos com pessoas que você nem fala mais. Isso é apenas um lembrete amigo, para você manter o círculo produtivo e ter autodisciplina”

“Antes de cuspir no prato em que comeu, lembre-se que a fome não dá só uma vez”

“Quem te ignorou hoje, pode precisar de ti amanhã. Relaxa, o mundo dá voltas”

“O homem sábio tem ouvidos compridos, olhos grandes e língua curta”

“A ciência é a vela que ilumina a escuridão da ignorância” – Carl Sagan

“O capitalismo é a exploração do homem pelo homem. O socialismo é o contrário” – Stanislaw Ponte Preta

“Por trás de todo paladino da moral, vive um canalha” – Nelson Rodrigues

“Quando estamos num lugar acreditamos que ali é todo o mundo. A imensidão fora de nosso conhecimento é enorme. Busque sempre mais e não acredite em tudo que vossos ‘exemplos’ dizem, eles também mentem. Seja grato pelo passado mas siga sempre em frente” – Walter Veroneze

“Tudo o que temos que decidir é o que fazer com o tempo que nos é dado” - Senhor dos Anéis

“Eles conseguiram tirar a alegria de todos os rostos daquela empresa” – Walter Veroneze

“Pare de ficar rezando e batendo no peito! O que quero que faça é que saia pelo mundo e desfrute a vida. Quero que goze, cante, divirta-se e aproveite tudo o que fiz pra você.

Pare de ir a esses templos lúgubres, obscuros e frios que você mesmo construiu e acredita ser a minha casa! Minha casa são as montanhas, os bosques, os rios, os lagos, as praias, onde vivo e expresso Amor por você.

Pare de me culpar pela sua vida miserável! Eu nunca disse que há algo mau em você, que é um pecador ou que sua sexualidade seja algo ruim. O sexo é um presente que lhe dei e com o qual você pode expressar amor, êxtase, alegria. Assim, não me culpe por tudo o que o fizeram crer.

Pare de ficar lendo supostas escrituras sagradas que nada têm a ver comigo! Se não pode me ler num amanhecer, numa paisagem, no olhar de seus amigos, nos olhos de seu filhinho, não me encontrará em nenhum livro.

Confie em mim e deixe de me dirigir pedidos! Você vai me dizer como fazer meu trabalho?

Pare de ter medo de mim! Eu não o julgo, nem o critico, nem me irrita, nem o incomoda, nem o castigo. Eu sou puro Amor.

Pare de me pedir perdão! Não há nada a perdoar. Se eu o fiz, eu é que o enchi de paixões, de limitações, de prazeres, de sentimentos, de necessidades, de incoerências, de livre-arbítrio. Como posso culpá-lo se responde a algo que eu pus em você? Como posso castigá-lo por ser como é, se eu o fiz?

Crê que eu poderia criar um lugar para queimar todos os meus filhos que não se comportem bem, pelo resto da eternidade? Que **Deus** faria isso? Esqueça qualquer tipo de mandamento, qualquer tipo de lei, que são artimanhas para manipulá-lo, para controlá-lo, que só geram culpa em você!

Respeite seu próximo e não faça ao outro o que não queira para você! Preste atenção na sua vida, que seu estado de alerta seja seu guia!

Esta vida não é uma prova, nem um degrau, nem um passo no caminho, nem um ensaio, nem um prelúdio para o paraíso. Esta vida é só o que há aqui e agora, e só de que você precisa.

Eu o fiz absolutamente livre. Não há prêmios, nem castigos. Não há pecados, nem virtudes. Ninguém leva um placar. Ninguém leva um registro. Você é absolutamente livre para fazer da sua vida um céu ou um inferno.

Não lhe poderia dizer se há algo depois desta vida, mas posso lhe dar um conselho: Viva como se não o houvesse, como se esta fosse sua única oportunidade de aproveitar, de amar, de existir. Assim, se não houver nada, você terá usufruído da oportunidade que lhe dei.

E, se houver, tenha certeza de que não vou perguntar se você foi comportado ou não. Vou perguntar se você gostou, se se divertiu, do que mais gostou, o que aprendeu.

Pare de crer em mim! Crer é supor, adivinhar, imaginar. Eu não quero que você acredite em mim, quero que me sinta em você. Quero que me sinta em você quando beija sua amada, quando agasalha sua filhinha, quando acaricia seu cachorro, quando toma banho de mar.

Pare de louvar-me! Que tipo de **Deus** ególatra você acredita que eu seja? Aborrece-me que me louvem. Cansa-me que me agradeçam. Você se sente grato? Demonstre-o cuidando de você, da sua saúde, das suas relações, do mundo. Sente-se olhado, surpreendido? Exprese sua alegria! Esse é um jeito de me louvar.

Pare de complicar as coisas e de repetir como papagaio o que o ensinaram sobre mim! A única certeza é que você está aqui, que está vivo e que este mundo está cheio de maravilhas.

Para que precisa de mais milagres? Para que tantas explicações? Não me procure fora. Não me achará. Procure-me dentro de você. É aí que estou, batendo em você.” – Baruch Spinoza

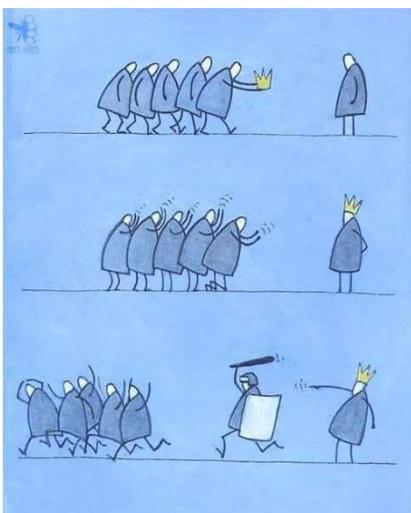
“Façam vínculos com pessoas simples, que tratam todo mundo com generosidade. Gente que não se importa com status. Gente que é feliz numa bodega na esquina, gente leve, alegre na vida, cerque-se de pessoas que reparam no céu, sentam na grama, e vibram por você sem nada em troca”

“Quando puder, seja um anjo na vida de alguém, você não sabe quando vai precisar que um apareça na sua vida”

“Viver é enfrentar um problema atrás do outro. O modo como você o encara é que faz a diferença” – Benjamin Franklin

“Crescer dó. Mudar dói também. Mas nada será mais doloroso do que permanecer preso a um lugar que não te faz feliz”

“Ouça, rapaz, eu sou um solitário. Não consigo aguentar gente, gente boa ou gente ruim; preciso ficar sozinho” – Charles Bukowski



“Chorar calado, pensar quieto e desabafar com as paredes... Muitas vezes temos que ser fortes e ainda conseguir coloca rum sorriso no rosto”

“Alguns juízes são absolutamente incorruptíveis. Ninguém consegue induzi-los a fazer justiça” – Bertolt Brecht

“Ceder à tentação é como pegar um voo errado. Você pode aproveitar o passeio, mas lamentará o destino”

“Aquele que não busca conhecimento, se torna dependente da sabedoria dos outros”

“As pessoas boas quando você as faz sofrer, não gritam. Mas elas arquivam. Elas se afastam devagar, sem ruído, para então nunca mais voltar. Elas continuam sendo boas, mas sem confiar. E é nesse exato momento que elas tiram você da vida delas” – Bob Marley

“Perdi muito tempo até aprender que não se guarda as palavras, ou você as fala, as escreve, ou elas te sufocam” – Clarice Lispector

“A vida é muito estranha: é preciso tristeza para saber o que é felicidade. O barulho para apreciar o silêncio e a ausência para avaliar a presença”

“Seja o colega de trabalho que você precisou quando chegou”

“O gerente não nasceu gerente. O dono não nasceu dono. O chefe um dia foi aprendiz. O mestre já foi aluno. A famosa já foi desconhecida. E o profissional, amador. Aquele que sabe, não nasceu sabendo. Aquele que faz, não nasceu fazendo. Todos começam de algum lugar. E precisam persistir. Comece e continue. Você chegará onde quer se não desistir”

“Jamais permita-se ser controlado por essas três coisas: Seu passado, pessoas e dinheiro”

“O propósito da mídia não é de informar o que acontece, mas sim o de moldar a opinião pública de acordo com a vontade do poder corporativo dominante” – Noam Chomsky

“Alguém um dia me perguntou: ‘Quem magoou você?’. Eu respondi ‘Minhas próprias expectativas’”

“O tempo vai passando e a gente descobre que estar em paz não tem preço, tem valor”

“Ser odiado por uma multidão de idiotas é o preço por não ser um deles”

“O orgulho é uma cerca de arame farpado que machuca quem está em ambos os lados” – Eça de Queiroz

“Lave os pratos sempre sorrindo e cantando, porque se estavam sujos é porque você tinha algo para comer”

“A justiça é cega, sua balança desregulada e sua espada sem fio” – Millôr Fernandes

“Encheram a terra de fronteiras, carregaram o céu de bandeiras, mas só há duas nações – a dos vivos e dos mortos” – Mia Couto

“Em terra de aprisionados mentais, quem é livre é considerado louco”

“Temos empregos que odiamos para comprar merdas que não precisamos” – Tyler Durden

“Religião existe para que os pobres não matem os ricos” – Napoleão

“Quando a mentira entra no relacionamento a confiança arruma as malas e vai embora”

“Quando a ciência estava na sua infância, a religião tentou estrangulá-la em seu berço” – Roberto G. Ingersoll

“Na vida três coisas nunca voltam atrás: o tempo, as palavras e as oportunidades”

“Quebrei o retrovisor da vida, agora só consigo olhar para frente”

“Todo ser arrogante é digno de dó, pois vive na hipocrisia de se sentir o máximo”

“Aproveite cada minuto de sua vida. Porque a vida é como a neblina, quando nos damos conta, já passou”

“Preocupe-se mais com seu caráter do que com sua reputação, porque seu caráter é o que você realmente é, enquanto a reputação é apenas o que os outros pensam que você é. E isso só diz respeito à eles, não a você”

“Não, não temos que suportar tudo. A paciência tem um limite e a vida é feita para ser vivida, não suportada”

“Chega um momento da vida que substituímos o ‘não foi isso que eu quis dizer’ por ‘entenda como quiser’” – Ali Santos

“Com arrogância e prepotência você pode até ir longe, agora com humildade e respeito, você pode chegar onde quiser”

“O povo em geral não sabe o que está ocorrendo e nem sequer sabe que não sabe” – Noam Chomsky

“De todas as covardias do ser humano, a pior delas é o abandono”

“Toda propaganda de guerra, toda a gritaria, as mentiras e o ódio, vem invariavelmente das pessoas que não estão lutando” – George Orwell

“O mal dessa geração é o corpo bonito e a alma feia”

“Os infelizes são ingratos; isso faz parte da infelicidade deles” – Victor Hugo

“O apego às coisas materiais é um sinal notório de inferioridade, porque quanto mais o homem se prende aos bens do mundo, menos compreende sua destinação” – Allan Kardec

“A chave de uma liderança bem sucedida é a influência, não a autoridade” – Ken Blanchard

“Tudo é considerado impossível até acontecer” – Nelson Mandela

“Quando tudo estiver indo bem, não conte nada a ninguém. Existem muitos tapinhas nas costas disfarçados de inveja”

“A mentira é o único privilégio do homem sobre todos os outros animais” – Fiódor Dostoievski

“Lembrar é fácil pra quem tem memória, esquecer é difícil pra quem tem coração” – William Shakespeare

“O tempo deixa perguntas, mostra respostas, esclarece dúvidas, mas, acima de tudo, o tempo traz verdades”

“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade” – Carlos Drummond de Andrade

“A prova de que valeu a pena ter conhecido uma pessoa na vida, é quando você lembra dela e sorri”

“Não tenha medo de pensar diferente dos outros. Tenha medo de pensar igual e descobrir que todos estão errados” – Eça de Queiroz

“Eu te desejo sabedoria, para que você aprenda, o mais rápido possível, que fazer o mal aos outros é determinar a própria queda”

“Você inspira pessoas que fingem não te ver”

“Apenas os loucos e os solitários é que se podem dar ao luxo de serem eles próprios. Os solitários não tem ninguém para agradar e os loucos não se importam se agradam ou não”  
– Charles Bukowski



“Quem não se movimenta, não sente as correntes que o prendem” – Rosa Luxemburgo

“Tudo que o estado diz é mentira e tudo que ele tem foi roubado” – Friedrich Nietzsche

“De nada adianta a vida ser uma ótima professora se você insiste em ser um péssimo aluno” – Lídia

Vasconcelos

“A justiça é como uma serpente, só morde os pés descalços” – Eduardo Galeano

“O mundo tornou-se perigoso porque os homens aprenderam a dominar a natureza antes de se dominarem a si mesmos” – Albert Schweitzer

“O que é teu, chega com o tempo. E o que não é, se vai com ele”

“Caráter é o que você é no escuro, quando não há ninguém olhando” – Dwight Moody

“Só faz versos quem tem a alma cheia de saudades ou de esperanças” – Camilo Castelo Branco



“Nada o impedirá de ser criativo tanto como o medo de cometer um erro” – John Cleese



“Os olhos são inúteis se a mente é cega” – Oscar Wilde

“Tanta coisa antiga volta à moda, mal posso esperar a volta da ética, da inteligência e da honestidade”

“Um estômago faminto, um bolso vazio e um coração partido podem ensinar as melhores lições da vida” – Robin Williams

“A leitura é uma fonte inesgotável de prazer, mas, por incrível que pareça, a quase totalidade não sente esta sede” – Carlos Drummond de Andrade

“Não há nada melhor do que a paz. Não cansa, não machuca e não incomoda”

“Se ainda venta, não adianta varrer. Espere o momento certo para agir”

“Lembre-se da sabedoria da água, ela nunca discute com o obstáculo, ela simplesmente o contorna”

“Uma coisa eu te garanto: o silêncio nunca irá te trair. Portanto, faça dele seu maior aliado”

“Ser elogiado pela aparência é legal, agora, ser elogiado pelo caráter. Isso é para poucos”

“Vivemos em um mundo onde tudo tem preço, mas quase nada tem valor, e as poucas coisas que tem valor, poucos sabem valorizar”

“Cultura não é o que entra pelos olhos e ouvidos, mas o que modifica o jeito de olhar e ouvir”

“Liberar não é sobre estar no comando. É sobre cuidar das pessoas que estão sob o seu comando” – Simon Sinek



“Conhecimento é saber que o tomate é um fruto. Sabedoria é não misturá-lo à salada de frutas” – Charliton Albert

“A pior ambição do ser humano é querer colher o que nunca plantou”

“Estamos tão preocupados com o que queremos ter, que às vezes esquecemos de agradecer tudo que já temos”

“Quanto menos alguém entende, mais quer discordar” – Galileu Galilei

“Mesmo que você não esteja com a menor vontade de fazer, faça. Isso se chama disciplina”

“Se a verdade matá-los, deixe-os morrer” – Immanuel Kant

“Não viva para que a sua presença seja notada, mas para que a sua falta seja sentida”

“Não há nada no mundo mais difícil do que a franqueza, e nada mais fácil do que a bajulação” – Fiodor Dostoiievski

“Um povo ignorante é o instrumento cego da sua própria destruição” – Simon Bolivar

“Chorei quando não tinha sapatos, mas parei de chorar quando vi um homem sem pernas” – William Shakespeare



“Duas coisas revelam quem você é: sua paciência quando você não tem nada e suas atitudes quando você tem tudo”

“Melhor sumir e fazer falta, do que estar presente e não significar nada”

“Os livros são abelhas que levam o pólen de uma inteligência a outra” – James Russell Lowell

“As pessoas têm mais medo da morte do que da dor, é estranho que temam a morte. A vida dói muito mais que a morte, quando a morte chega a dor acaba” – Jim Morrison

“Alguns nos dão as costas e vão embora. Outros nos dão as costas nos carregam quando estamos cansados” – Rachel Carvalho

“A vida é uma eterna troca de figurinhas. É por causa do egoísmo que quase ninguém completa o álbum”

“Apenas o ego se ofende. Quanto mais forte o ego, mais frágil será a pessoa, pois ficará mais suscetível de ser atingida pelas atitudes alheias. Diminua o tamanho do alvo e dificultará o trabalho das flechas”

“Porque não prospera: Odeia acordar cedo, não gosta de ler, vive mal humorado, pontualidade não existe, é dominado por vícios, come mal, dorme mal, faz só que é pago para fazer, reclama da segunda-feira e idolatra a sexta-feira”

“Se é certo que um Deus fez este mundo, não queria eu ser esse Deus: as dores do mundo dilacerariam meu coração” – Arthur Schopenhauer

“Quase todos os homens são capazes de suportar adversidades, mas, se quiser pôr à prova o caráter de um homem, dê-lhe poder” – Abraham Lincoln

“Se você construir um exército de 100 leões e seu líder for um cachorro, em qualquer luta, os leões morrerão como um cachorro. Mas se você construir um exército de 100 cães e seu líder for um leão, todos os cães lutarão como um leão” – Napoleão Bonaparte

“Cada um de nós carrega as marcas de um caminho difícil. Mas mesmo com as feridas abertas, o caminho continua”

“Os ignorantes, que acham que sabem tudo, privam-se de um dos maiores prazeres da vida: aprender”

“Ao abrir seu próprio negócio, estejam preparados para ver seus amigos dar prioridade a concorrência quando estiver com dinheiro, e te procurar quando estiver duro para pedir fiado”

“A maioria dos problemas na vida são causados por duas razões: agir sem pensar e pensar sem agir”

“Não devemos aceitar sem qualificação o princípio de tolerar os intolerantes senão corremos o risco de destruição de nós próprios e da própria atitude de tolerância” – Karl Popper

REGRAS BÁSICAS DE CONVIVÊNCIA	
Chegou?	Cumprimenta
Já vai?	Se despeça
Recebeu um favor?	Agradeça
Prometeu?	Cumpra
Ofendeu?	Se desculpe
Não entendeu?	Pergunte
Tem?	Compartilhe
Não tem?	Não inveje
Sujou?	Limpa
Não curte?	Respeita
Ama?	Demonstre
Não vai ajudar?	Não atrapalhe
Quebrou?	Conserte
Pediu emprestado?	Devolva
Falaram contigo?	Responda
Acendeu?	Apaga
Abriu?	Fecha
Comprou?	Pague

“Em um mundo feito de aparências, feliz é aquele que é feito de verdades”

“Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados” – Mahatma Gandhi

“Como o ser humano é estranho: Discute com os vivos e dá flores para os mortos. Fica anos sem conversar com alguém quando está vivo, quando morre, presta homenagem a ele. Não tem tempo para visitar enquanto vivo, no entanto, permanece um dia inteiro em vigília no funeral. Não liga, não abraça, não se importa com a pessoa quando viva, mas se desespera na frente da pessoa morta. Quase parece que a coisa mais preciosa é a morte, não a vida”

“A maioria das pessoas não luta por sua liberdade, mas sim por uma prisão mais confortável”

“Diferença entre amigo e colega: Colega te procura quando não está bem, você o ajuda e depois ele esquece que você existe. Amigo é aquele que te dá a mão quando a vida te tira

o chão, quando tudo vem contra você e ele cuida do seu coração. Amigo é aquele que sabe o verdadeiro significado do verbo amar”



“Mas o que é manipulação? É quando você me culpa pela minha reação ao seu desrespeito”

“A oportunidade é um cavalo que passa rápido. E você tem que estar desperta e de candeias acesas para montá-lo, antes que alguém o faça. E, se ele já vier montado, não pensa. Pula na garupa” – Haredita Angel

“Aprenda a dizer o que te incomoda quando está incomodando, não quando não aguenta mais. Só assim você poderá dizer tudo com suas melhores palavras não com as piores ofensas”

“A felicidade não está nos luxos, está quando você vivem em paz”

“Poucas coisas podem ajudar mais uma pessoa do que colocar a responsabilidade sobre ela e deixa-la saber que você confia nela” – Booker T. Washington

“A única pessoa que você está destinado a se tornar é a pessoa que decide ser” – Ralph Waldo Emerson

“O capitalismo não consegue se corrigir. É um sistema social que nós poderíamos chamar de intrinsecamente perverso. Está sempre dizendo cinicamente que só vale a lei do mais forte. Nenhuma civilização sobrevive sem ética” – Florestan Fernandes

“Não importa o seu nível de educação, talento, riqueza ou popularidade. A maneira como você trata o outro diz tudo sobre você”



“Tudo que você semeia, cedo ou tarde terá que colher. A vida é um plantio. Escolha as sementes com sabedoria”

“A guerra terminará e os líderes apertarão as mãos. Ficará aquela velha à espera do seu filho mártir, aquela mulher à espera do seu amado marido e aquelas crianças à espera do seu pai herói. Não sei quem vendeu o país, mas vi quem pagou o preço” – Mahmoud Darwish

“Para alguns, é difícil aplaudir, reconhecer, elogiar, concordar, torcer de coração e desejar um ‘parabéns’ sincero. É difícil curtir e comentar uma foto bonita ou uma postagem interessante. Para alguns, é difícil ver o outro feliz, é muito difícil ficar feliz por ele. O ego não permite. A pontinha de inveja lá no fundo existe. O progresso de alguém só incomoda o acomodado. A felicidade de alguém só incomoda o infeliz”

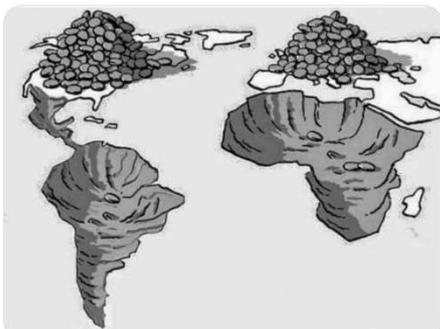
“De todas as coisas que estão entrando em extinção a que mais me preocupa é o caráter” – Jufra Menhal

“O valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso, existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis” – Fernando Pessoa

“O sentido da vida é estar vivo. É tão claro, tão obvio e tão simples. Mesmo assim, todo mundo não para de correr em pânico, como se fosse necessário conseguir alguma coisa além de si próprio” – Alan Watts

"Os países pobres não são 'subdesenvolvidos', são superexplorados."

—Michael Parenti



“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina” – Cora Coralina

“O sofrimento acompanha sempre uma inteligência elevada e um coração profundo. Os homens verdadeiramente grandes devem, parece-me, experimentar uma grande tristeza” – Fiodor Dostoievski

“O papel da história será o de mostrar que as leis enganam, que os reis se mascaram, que o poder ilude e que os historiadores mentem” – Michel Foucault

“É preciso fazer pausas. A vida requer intervalos. Nenhuma árvore dá frutos o ano todo, nenhuma planta floresce em todas as estações”

“Às vezes nem é amor  
É só alguém que vem  
Trazendo uma palavra, nos fazendo bem  
Colocando o nosso coração pra sonhar

E a gente que estava  
Com o mundo à deriva  
Com a pele machucada,  
Alma em carne viva  
Enxerga nova chance para recomeçar.

E nessa vida ilusória de superficiais  
Quando uma pessoa ouve nossos ‘ais’  
Rouba um pedacinho do nosso querer

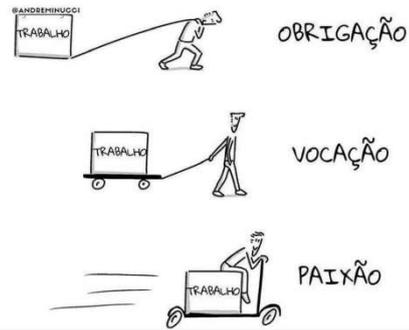
Às vezes nem é o amor  
De conto de fadas  
É alguém que chega  
Como quem não quer nada  
E acaba nos levando pro céu,  
Sem morrer”

“É preciso diminuir a distância entre o que se diz e o que se faz, até que, num dado momento, a tua fala seja a tua prática” – Paulo Freire

“Hoje em dia quase ninguém erra. São tão perfeitos. Tão incríveis. Tão vencedores. Tão evoluídos. Tão exemplares. Sempre com um conselho na ponta da língua. Sempre com uma opinião formada sobre tudo. Eu sinto falta de pessoas reais. Sinto falta dos que confessam as falhas e os medos. Sinto falta das pessoas que sentem e demonstram. Sinto falta de quem ainda está aprendendo. Pessoas artificiais me desinteressam. Há um brilho único naqueles que vestem apenas a humanidade. Há uma beleza incomparável naqueles que não se escondem na mentira da perfeição” – Bruno Missurino

“Infelizmente a gente só é bom quando temos algo a oferecer”

“A admiração que você sente por outra pessoa, nada mais é do que o seu próprio potencial projetado nela”



“Viva a democracia: A polícia não pode combater o tráfico, as urnas não podem ser auditadas, médicos não podem receitar remédios, parlamentares não podem falar, jornalistas não podem fazer questionamentos e os impostos não podem ser reduzidos”

“No Japão, um brasileiro foi questionar quais os ‘direitos’ dos presos. A resposta: ‘preso não tem direitos. Só deveres. Direitos ele tinha quando era um cidadão, porém renunciou aos mesmos ao partir para o crime’”

“O falso se dá bem com todo mundo, o verdadeiro não”

“A colheita pode até demorar, mas um dia ela chega”

“Os alienígenas não fizeram contato profundo com a raça humana ainda pois não estamos prontos. O sistema religioso entraria em colapso, muitas pessoas iam acreditar que os alienígenas seriam demônios, o planeta liberaria uma energia de conflito contra nossos irmãos alienígenas”

“A maior autoridade do mundo é o coveiro. Nunca, jamais, nenhum advogado ou juiz conseguiu tirar um cliente dele”

“Livres são aqueles que criam, não aqueles que copiam; e livres são aqueles que pensam, não aqueles que obedecem. Ensinar é ensinar a duvidar” – Eduardo Galeano

“É preciso tomar cuidado com os rótulos e as aparências, pois há mulheres mais valentes que homens, homens mais sensíveis que crianças, crianças mais sofridas que idosos, idosos mais rápidos que jovens e jovens mais sábios que idosos. Há graduados que dão aula de ignorância e analfabetos ensinando a vida”

“Você já notou que na palavra ‘NAMORADA’ tem a palavra amor? Se você tirar o amor o que resta?”

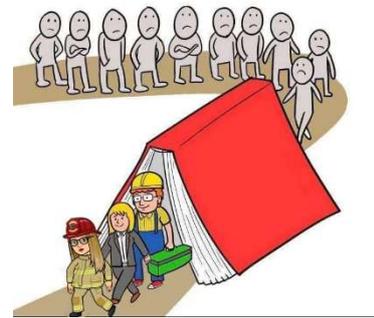
“Cresça sem humilhar o outro. Sem pisar em ninguém. Não importa o quão bom você seja no que faz. Sempre existirá alguém melhor do que você. O conhecimento te abre portas, mas é a humildade que te levará mais longe”  
– Paulo Cirilo

“Rir muito e com frequência, ganhar o respeito de pessoas inteligentes e o afeto das crianças, merecer a consideração de críticos honestos e suportar a traição de falsos amigos, apreciar a beleza, encontrar o melhor nos outros, deixar o mundo um pouco melhor, seja por uma saudável criança, um canteiro de jardim ou uma redimida condição social, saber que ao menos uma vida respirou mais fácil porque você viveu. Isto é ter sucesso” – Ralph Waldo Emerson

“Livros dão alma ao universo, asas para a mente, voo para a imaginação e vida a tuo” – Platão

“Beba água onde o cavalo bebe. Um cavalo nunca bebe água ruim. Faça sua cama onde o gato dorme pacificamente. Colha os cogumelos sem medo onde os insetos pousam. Plante uma árvore onde a toupeira cava. Construa uma casa onde as cobras se aquecem. Cave um poço onde os pássaros se escondem do calor. Vá dormir e levante-se ao mesmo tempo que os pássaros, você colherá os grãos de ouro da vida. Coma mais verde, você terá pernas fortes e um coração resistente, como a alma da floresta. Olhe para o céu com mais frequência e fale menos, para que o silêncio entre em seu coração, seu espírito fique calma e sua vida se encha de paz” – Serafim de Sarov

**Um bom livro pode mudar sua vida.**



“Se você tem medo de tomar medicamentos prescritos pelo seu médico porque o jornalista disse que não são bons, deixe o médico, cancele o plano de saúde e vá consultar um jornalista” – Dra. Roberta Lacerda

“Saber muito não lhe torna inteligente. A inteligência se traduz na forma que você recolhe, julga, maneja e sobretudo, onde e como aplica esta informação” – Carl Sagan

“Às vezes tentar provar aos outros que você é o melhor, é como um insulto”

“O distraído nela tropeçou.

O bruto a usou como arma

O empreendedor a suou para construção

O camponês dela fez um assento

Michelangelo dela fez uma escultura

Davi com ela matou o gigante

Jesus mandou removê-la para ressuscitar Lázaro

Observe que a diferença não está na pedra,

Mas na atitude das pessoas”

Não existe ‘pedra’ no seu caminho que

Você não possa aproveitá-la para o seu

Próprio crescimento.

Que Deus lhe dê sabedoria, para saber

O que fazer com cada pedra que você encontrar”

“Proibir os pobres feirantes de trabalhar e permitir grandes supermercados os ricos abrirem normalmente, é no mínimo imoral”

“Você continuará sofrendo se tiver uma reação emocional a tudo que é dito a você. O verdadeiro poder é sentar e observar tudo com lógica. Se as palavras controlam você, isso significa que todos podem controlá-lo. Respire e permita que as coisas passem” – Bruce Lee

“Não foram as bruxas que queimaram. Foram mulheres. Mulheres que eram vistas como muito bonitas, muito francas tinham muita água no poço (sim, sério) Quem tinha uma marca de nascença Mulheres que eram muito habilidosas com a fitoterapia Muito alta Muito quieta Muito vermelho no cabelo dela Mulheres que tinham uma forte conexão com a natureza Mulheres que dançavam Mulheres que cantavam ou qualquer outra coisa, realmente. Irmãs testemunharam e se voltaram umas contra as outras quando seus bebês foram mantidos sob o gelo. Crianças foram torturadas para confessar suas experiências com “bruxas” sendo executadas em fornos. As mulheres eram mantidas debaixo d'água e, se flutuassem, eram culpadas e executadas. Se eles afundassem e se afogassem, eram inocentes. Mulheres foram jogadas de penhascos. As mulheres eram colocadas em

buracos profundos no chão. O início dessa loucura foram anos de fome, guerra entre religiões e muito medo. As igrejas diziam que bruxas, demônios e o diabo existiam e as mulheres não passavam de problemas. Como vemos até hoje, muitas vezes é criado um bode expiatório. Tudo relacionado a uma mulher passou a ser temido, especialmente sua sexualidade. Tornou-se rotulado como escuro e perigoso e foi o centro dos julgamentos de bruxas em todo o mundo. Por que escrevo isso? Porque eu acho que o uso das palavras é importante, especialmente quando estamos fazendo o trabalho para trazer essas histórias obscuras, reprimidas e esquecidas para a superfície. Porque conhecer nossa história é importante quando estamos construindo o novo mundo. Quando estamos fazendo o trabalho de cura de nossas linhagens e como mulheres. Para dar voz às mulheres massacradas, dar-lhes reparação e uma chance de paz. Não foram as bruxas que queimaram. Foram mulheres” – Via Nyx

“Não estude apenas porque você precisa. Estude porque você se torna uma pessoa melhor. Estude porque isso expande as suas oportunidades. Estude porque assim você cresce. Estude porque nunca poderão roubar isso de você. Estude porque conhecimento é liberdade” – Eduardo César

“Nada é eterno neste mundo, nem mesmo nossos problemas. Gosto de andar na chuva, para que ninguém veja minhas lágrimas. O dia mais desperdiçado da vida é o dia em que não rimos. Os seis melhores médicos do mundo são o Sol, Descanso, Exercício, Dieta, Autoestima e Amigos. Se você ver a lua, verá a beleza de Deus. Se você ver o Sol, verá o poder de Deus. Se você olhar no espelho, verá a melhor criação de Deus, então acredite. Somos todos turistas, Deus é o nosso agente de viagens que já definiu os nossos roteiros, reservas e destinos. A vida é apenas uma jornada. Vida o presente” – Leilane Castro

“Estamos em um tempo em que esclarecido tem que ficar calado para não ofender o ignorante” – Eder Luizari

“Para destruir uma nação não é necessário usar bombas atômicas ou mísseis de longo alcance. Basta apenas reduzir a qualidade da educação e permitir que os estudantes ‘cabulem’ nos exames: Pacientes morrem nas mãos de tais médicos. Edifícios desabam nas mãos de tais engenheiros. Dinheiro perde-se nas mãos de tais economistas e contabilistas. A humanidade morre nas mãos de tais eruditos religiosos. A justiça se perde nas mãos de tais juízes. ‘O colapso da Educação é o colapso da nação’” – Mensagem no portão de entrada de universidade na África do Sul

“Um verdadeiro líder não cria ‘grupinhos’, um verdadeiro líder une as pessoas”

“Equilíbrio não é ausência de conflito. Equilíbrio é aprender a lidar com os conflitos”

“A leitura pode danificar seriamente a sua ignorância”

“Sou biólogo e viajo muito pela savana do meu país. Nessas regiões encontro gente que não sabe ler livros, mas que sabe ler o seu mundo. Nesse universo de outros saberes, sou eu o analfabeto” – Mia Couto

“Viver se vitimizando não faz de você uma pessoa humilde. Te faz uma pessoa fraca”

“Lembre-se, a diferença entre o ordinário e o extraordinário está no ‘extra’ – fazer a mais, executar o seu melhor, o seu tudo, o seu 00%” – Caio Carneiro

“Talvez a grama do vizinho seja mais verde porque ele cuida do que é dele, e não do que é os outros”

“O sucesso normalmente vem para quem está ocupado demais para procurar por ele” – Henry David Thoreau

“Quanto mais portas você abre para outras pessoas, mais caminhos cria para si mesmo” – Susan Cook

“O ser humano é aquilo que a educação faz dele” – Immanuel Kant

“O pior mal é aquele ao qual nos acostumamos” – Jean-Paul Sartre

“Educar sem dar o exemplo é o mesmo que tentar ensinar uma pedra a correr” – Mauro Sérgio

“Convidar alguém para ir à sua casa é algo muito sério. Lá, a pessoa leva todos os tipos de energias (boas ou ruins), observa suas coisas e de certa forma começa a participar do seu círculo familiar, e vai ser conhecedora do íntimo de sua família. O lar da gente é um lugar sagrado! Só leve alguém que souber verdadeiramente quem é. Infelizmente a maldade começa pelos olhos e pelo pensar”

“Você chegou nu. E vai nu. Você veio fraco. E vai fraco. Você chegou sem dinheiro e coisas. Você vai sem dinheiro e coisas. Seu primeiro banho? Alguém lavou você. Seu último banho? Alguém vai te lavar. Isso é vida! Então, por que tanta malícia, tanta inveja,

tanto ódio, tanto rancor, tanto egoísmo e tanto orgulho? Por que, quando temos que ir iremos de mãos vazias. Temos tempo limitado na Terra, não o desperdice com inutilidades”

“A justiça é posta de lado, e o direito é afastado. A verdade anda tropeçando no tribunal, e a honestidade não consegue chegar até lá. A verdade desapareceu, e os que procuram ser honestos são perseguidos” – Isaías 59:14-15

“Uma das lições mais tristes da história é a seguinte: Se formos enganados por muito tempo, a nossa tendência é rejeitar qualquer evidência do logro. Já não nos interessamos em descobrir a verdade. O engano nos aprisionou. É simplesmente doloroso demais admitir, mesmo para nós mesmos, que fomos enganados. Se deixarmos que um charlatão tenha poder sobre nós, quase nunca conseguimos recuperar nossa independência. Por isso, os antigos logros tendem a persistir, enquanto surgem outros novos” – Carl Sagan

“Perguntaram a Ghandi: ‘O que você ganha orando regularmente?’. Ele respondeu: ‘Geralmente não ganho nada, mas sim, perco coisas. Perco o orgulho, perco a arrogância, perco a ganância, perco a inveja, perco a minha raiva, perco o prazer de mentir, perco a impaciência, perco o desespero, perco o desânimo’” – Mahatma Gandhi

“A guerra é um lugar onde jovens que não se conhecem e não se odeiam se matam entre si, por decisão de velhos que se conhecem, se odeiam, mas não se matam” – Erich Hartmann

“O conhecimento é inútil se não soubermos usá-lo”

“Se eu falar: ‘Estou com você pra tudo’. É porque eu realmente estou, e a única pessoa que pode fazer eu mudar de ideia é você mesmo”

“Einstein disse à Chaplin: ‘O e mais admiro em sua arte, é que você não diz uma palavra e o mundo inteiro te entende’. E Chaplin respondeu: ‘Mas a sua glória é ainda maior, pois o mundo inteiro te admira, sem entender o que você diz’”

“Sinto saudades de tudo que marcou a minha vida. Quando vejo retrato, quando sinto cheiros, quando escuto uma voz, quando me lembro do passado, eu sinto saudades. Sinto saudades de amigos que nunca mais vi, de pessoas com que não mais falei ou cruzei. Sinto saudades dos que se foram e de quem não me despedi direito. Daqueles que não

tiveram como me dizer adeus; Sinto saudades das coisas que vivi e das que deixei passar, sem curtir” – Clarice Lispector

“Quando você perceber que, para produzir, precisa obter a autorização de quem não produz nada; quando comprovar que o dinheiro flui para quem negocia não com bens, mas com favores; quando perceber que muitos ficam ricos pelo suborno e por influência, mais que pelo trabalho, e que as leis não nos protegem deles, mas, pelo contrário, são eles que estão protegidos de você; quando perceber que a corrupção é recompensada, e a honestidade se converte em auto sacrifício; então poderá afirmar, sem temor de errar, que sua sociedade está condenada” – Ayn Rand

“Esse foi um ano difícil em que todo mundo perdeu algo ou alguém. Fomos do choro ao alívio. E essa é a beleza da vida, a cada queda uma reconstrução” – Jhionethon Riggel

“Nós nos aferramos ao nacionalismo porque ele representa uma válvula de escape para nossos instintos cruéis e criminosos; em nome de nosso país ou ideologia podemos matar ou liquidar com impunidade, podemos virar heróis; e, quanto maior o número de nossas vítimas, mais honrarias recebemos de nosso país”



“Não é a motivação em dinheiro, e sim a motivação que surge pelo relacionamento interpessoal que os profissionais da sua empresa estão buscando”

“Bendito aquele que: admira, mas não inveja, segue, mas não imita, elogia, mas não bajula, lidera, mas não manipula”

“Seja forte, mas não rude. Seja humilde, mas não idiota. Tenha orgulho, mas não seja arrogante. Seja gentil, mas não fraco”

“O homem ou a mulher que você escolher para ser seu companheiro afetará tudo na sua vida. Sua saúde mental, sua paz de espírito, seu amor por você, sua felicidade, seu sucesso, suas escolhas, suas motivações. Escolha sabiamente”

“A cultura é o melhor conforto para a velhice” – Aristóteles

“Pode me explicar porque alguém que criou o Universo vai precisar de 10% do teu salário para fazer o que?”

"Não se pode ensinar tudo a alguém, pode-se apenas ajudá-lo a encontrar por si mesmo."  
- Galileu Galilei

"A vida é o que acontece enquanto você está ocupado fazendo outros planos." - John Lennon

"A simplicidade é o último grau de sofisticação." - Leonardo da Vinci

"A imaginação é mais importante que o conhecimento." - Albert Einstein

"Se você quer prever o futuro, estude o passado." – Confúcio

"A verdadeira medida de um homem não se vê na forma como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas em como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio." - Martin Luther King Jr.

"O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder entusiasmo." - Winston Churchill

"O maior prazer da vida é fazer aquilo que as pessoas dizem que você não é capaz." - Walter Bagehot

"A felicidade não está em fazer o que a gente quer, e sim querer o que a gente faz." - Jean-Paul Sartre

"Seja a mudança que você deseja ver no mundo." - Mahatma Gandhi

"A persistência é o caminho do êxito." - Charles Chaplin

"A maior glória em viver não está em nunca cair, mas em se levantar a cada queda." - Nelson Mandela

"A verdadeira sabedoria está em reconhecer a própria ignorância." – Sócrates

"A vida é como andar de bicicleta. Para manter o equilíbrio, você precisa se manter em movimento." - Albert Einstein



"Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida." – Platão

"Aprendi que coragem não é a ausência de medo, mas a capacidade de seguir em frente apesar do medo." - Paulo Coelho

"O fracasso é apenas uma oportunidade para recomeçar de forma mais inteligente." - Henry Ford

"A mente que se abre a uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original." - Albert Einstein

“Dino Chefe: Trata-se de uma pessoa que se encontra no posto superior de uma hierarquia e que tem as faculdades necessárias para mandar nos seus subordinados. Todas as organizações hierárquicas, como as empresas, os partidos políticos ou os governos têm chefes de diferentes níveis. Dino Chefe tem tendência a comandar pessoas, impor ordens e ser autoritário. Também é conhecido por centralizar o poder e pensar apenas nos resultados e lucros. O Dino chefe é temido, não respeitado. Seus funcionários, geralmente, não se sentem abertos a relatar problemas e, muito menos, a pedir conselhos, quando têm dúvidas. O Dino chefe joga a responsabilidade em cima de sua equipe, quando algo não dá certo, e se vangloria, quando um objetivo é alcançado. O Dino chefe tem tendência a comandar pessoas, impor ordens e ser autoritário”

“Se você quer chegar aonde a maioria não chega, faça o que a maioria não faz. A persistência é amiga das conquistas” – Bill Gates

“Não traia a pessoa que está com você. Você não sabe o estrago que a traição faz, não tem idéia da decepção que fica. Tá descontente termina, é covardia trair alguém que te quer bem”

“Em uma noite fria um bilionário encontrou um velho pobre na rua. – Você não sente frio por estar do lado de fora e sem casaco? – Perguntou o bilionário. Tenho, mas me acostumei com isso. – Disse o pobre velho. Espere por mim, pois entrarei em minha casa agora e trarei um casaco para você. Volto logo! Disse o bilionário entrando em sua casa. O pobre homem ficou tão feliz e disse que o esperaria. O bilionário entrou em casa, ficou ocupado e se esqueceu do pobre homem. Pela manhã ele se lembrou do velhinho e saiu para procura-lo, mas o encontrou já morto por causa do frio e uma carta ao lado dizendo: ‘Quando eu não usava roupas quentes, tinha o poder de dar um jeito e lutar contra o frio por estar acostumado a isso, mas quando você prometeu me ajudar, eu me apeguei à sua promessa e perdi meu poder de resistir’. Não dê esperança a alguém se realmente não for cumprir o prometido. Sua promessa pode não significar nada para você, mas pode ser a diferença na vida de quem acreditou em suas palavras”



“É inevitável, quanto mais amadurecemos e evoluímos, mais sentimos necessidade de estar em paz. Preferimos estar sozinhos do que cercados de pessoas que não acrescentam sentimentos bons em nossa vida. Não nos importamos em vencer discussões ou provar que estamos certos. Aprendemos a não dar satisfações ou explicações para quem já decidiu não entender nossos motivos. Passamos a fazer parte do time do deixa pra lá, e seguimos nossa caminhada nos preocupando apenas em ser feliz, de um jeito simples e leve, deixando tudo que pesa, para trás” – Wandy Luz

“Está morrendo a geração de ferro, para dar passagem à geração de cristal. Está morrendo a geração que sem estudos educou seus filhos. Aquela que, apesar da falta de tudo, nunca permitiu que faltasse o indispensável em casa. Aquela que ensinou valores, começando por amor e respeito. As pessoas que ensinaram aos homens o valor de uma mulher. E às mulheres o respeito pelos homens. Estão morrendo os que podiam viver com pouco luxo, sem se sentirem frustrados com isso. Aqueles que trabalharam desde tenra idade e ensinaram o valor das coisas, não o preço. Morrem os que passaram por mil dificuldades e sem desistir nos ensinaram a viver com dignidade. Aqueles que depois de uma vida de sacrifícios e agruras vão com as mãos enrugadas, mas a cabeça erguida. A geração que nos ensinou a viver sem medo está morrendo. Ela está morrendo, a geração que nos deu a vida” – Anderson Santos

NÃO DIGA "DESCULPA" QUANDO PODE DIZER "OBRIGADO"	
X	✓
DESCULPA PELO ATRASO	OBRIGADA POR TER ESPERADO
DESCULPA POR TER FALADO MUITO	OBRIGADA POR ME OUVIR
DESCULPA TE INCOMODAR COM ISSO	OBRIGADA POR ME AJUDAR
DESCULPA GASTAR SEU TEMPO	OBRIGADA POR PASSAR UM TEMPO COMIGO

“Se o indivíduo assumir riscos e enfrentar seu destino com dignidade, nada do que ele possa fazer o tornará pequeno; se você não assumir riscos, não há nada que possa fazer para tornar-se grande, nada. E, quando você assume riscos, os insultos desferidos por homens pela metade (homens pequenos, aqueles que não arriscam nada) são semelhantes a latidos de animais não humanos; não dá para se sentir ofendido por um cão” – Nassim Nicholas Taleb



“A lei da mente é implacável. O que você pensa, você cria, o que você sente, você atrai, o que você acredita, torna-se realidade” – Buda

“Produtividade não significa trabalhar mais. Trabalhar mais não significa trabalhar melhor. Produtividade significa fazer as mesmas coisas em menos tempo e com maior qualidade”

“Antes de ser um excelente profissional seja um bom ser humano”

“Networking é a arte de ser interessante, sem ser interesseiro”

“Se o problema tem solução, não esquente a cabeça, porque tem solução. Se o problema não tem solução, não esquente a cabeça, porque não tem solução” – Provérbio Chinês



“Antes de começar a criticar os defeitos dos outros, enumere ao menos dez dos teus” – Abraham Lincoln

“Os distraídos são os mais verdadeiros, pois a falsidade exige muita concentração”

“Quando você se afasta de pessoas complicadas, até a sua saúde melhora”

“Sua reputação é mais importante do que o seu salário, e a sua integridade vale mais do que a sua carreira”

“Tentar adquirir experiência apenas com teoria é como tentar matar a fome apenas lendo o cardápio”

“Não adianta ter mestrado ou doutorado e não cumprimentar o porteiro”

“Não tem sentido contratar pessoas inteligentes e depois lhes dizer o que devem ou não fazer” – Steve Jobs

“Trabalhe duro e em silêncio. Deixe que o seu sucesso faça barulho” – Dale Carnegie

“Uma cabeça cheia de medos, não tem espaço para sonhos”



“Não ache um culpado, ache uma solução – Henry Ford

“Esperar que a vida lhe trate bem porque você é uma boa pessoa, é como esperar que um tigre não te ataque porque é vegetariano” – Bruce Lee

“Se der medo, finge que tem coragem e vai com medo mesmo”

“Sorria sem câmera, converse sem celular, ajude sem plateia, ame sem condições”

“Prefiro contratar um homem entusiasmado a um homem que sabe tudo” – John Rockefeller

“O dinheiro é uma felicidade humana abstrata; por isso aquele que não é capaz e apreciar a verdadeira felicidade humana, dedica-se completamente a ele” – Arthur Schopenhauer

“O que importa não é o que acontece, mas como você reage” – Bruce Lee

“A única maneira de fazer algo excelente é amar o que você faz” – Steve Jobs

“A mulher mais idiota pode dominar um sábio. Mas é preciso uma mulher extremamente sábia para dominar um idiota” – Rudyard Kipling



## CONCLUSÃO

Ao final desta jornada através dos pensamentos e reflexões apresentados neste livro, espero que você tenha encontrado inspiração e orientação para trilhar o caminho em direção a uma vida melhor. A busca da melhoria contínua é uma jornada pessoal e única, e este livro serviu como um guia para desafiar suas ideias preconcebidas, expandir sua perspectiva e cultivar a sabedoria necessária para construir uma vida mais plena e significativa.

Lembre-se de que a melhoria não é um destino, mas sim um processo contínuo. Cada pensamento e reflexão oferecida aqui representa um convite para explorar, aprender e crescer. À medida que você se move adiante em sua jornada, lembre-se de que o poder de transformar sua vida está em suas mãos. Mantenha a mente aberta, cultive a gratidão, enfrente desafios com resiliência e siga os valores que ressoam com seu coração.

Que este livro tenha sido uma fonte de inspiração constante em sua busca por uma vida melhor, lembrando-o de que a verdadeira riqueza reside na qualidade de suas experiências, relacionamentos e no crescimento pessoal. Que você encontre a força para enfrentar os desafios, a coragem para abraçar a mudança e a sabedoria para valorizar cada momento.

A vida é uma jornada repleta de altos e baixos, mas também é uma oportunidade para criar um legado de amor, compreensão e significado. Que este livro o acompanhe em sua jornada contínua em busca de uma vida mais plena e que você encontre a paz e a felicidade que tanto deseja. Lembre-se de que, em cada página da vida, você tem a oportunidade de escrever sua própria história. Continue a escrevê-la com determinação, paixão e propósito.

Obrigado a todos que tiveram esta oportunidade.