



REFLEXÃO

Todos passam diariamente por situações que nos deixam sem saída, ou mesmo atordoados e com muita raiva, mas o essencial, o melhor presente é ter calma. Sei que isso está bem além das possibilidades do ser humano, mas alguns por sorte ou puramente vontade conseguem conter seus hormônios em situações embaraçosas.

Seja na ocasião de assumir alguma tarefa burocrática, problemas com dívidas, problemas no amor como alguém que não reconhece o quanto amamos essa pessoa e não somos totalmente reconhecidos, ou em qualquer outro departamento de dificuldades que a vida proporciona.

O importante de tudo é que sejamos honestos, francos, e que se achamos que falta algo em nossa vida, devemos buscar, mas essa busca será mais fácil se a calma que precisamos estiver aliada ao bem estar de espírito!

Jucemar de Santi Veroneze
11.02.2009