



## DEPRESSÃO

O que a gente faz quando acaba a vontade de viver? Quando tudo fica sem sentido, sem graça e a vida parece só um grande e pesado fardo que temos que carregar?

O que a gente faz quando acaba a esperança e a vida parece só um dia cinzento onde as cores se recusam a trazer qualquer alegria?

O que a gente faz quando mais nada na vida dá prazer e a gente se sente insignificante, esquecido, rejeitado e inferior a todas as outras pessoas?

O que a gente faz quando olhamos pra nós mesmos e não vemos nada de interessante, como se as qualidades foram morar em outras pessoas e os defeitos vieram morar na gente?

O que a gente faz quando a gente se sente tão covarde, que mesmo sentindo tanta tristeza a gente não tem coragem nem de morrer?

O que a gente faz quando vê tantas pessoas lutando pela vida, por pelo menos mais um dia e mesmo assim a gente não queria ter mais nenhum?

O que a gente faz quando o sorriso não brota mais em nossa boca, enquanto as lágrimas insistem em não nos abandonar e a tristeza dentro do peito se torna maior que o universo?

Eu já tentei muitas coisas pra não me entregar a essa tristeza profunda: fui ao médico, ao psicólogo, à igreja. Me senti próxima de Deus, e por isso hoje, me sinto ainda muito pior, pois sabendo de toda a grandeza de Deus, continuo sentindo essa imensa tristeza, a partir daí passei a me sentir também ingrata.

O que a gente faz, eu já não sei mais, só fico com essa tristeza que a cada dia toma mais conta de mim.

Denise Ferreira Chimirri  
15.01.2011